

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole : Cétuximab (Erbitux®)

Rédaction : décembre 2010

Révision : août 2014

MÉDICAMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Cétuximab	En perfusion intraveineuse en 60 minutes. *La première dose est administrée en 120 minutes.
<i>Le traitement est débuté 1 semaine avant la radiothérapie puis est répété 1 fois par semaine durant la radiothérapie pour 6 à 7 semaines</i>	

Généralités associées à votre traitement

- ❑ Le cétuximab est utilisé en association avec votre radiothérapie pour traiter certains types de cancer et augmenter l'efficacité de votre traitement de radiothérapie.
- ❑ Une **prise de sang** sera faite à chaque semaine avant votre traitement de chimiothérapie. La dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- ❑ De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ❑ Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- ❑ Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- ❑ Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- ❑ L'effet du cétuximab sur l'embryon n'est pas connu lorsqu'il est administré pendant la grossesse. La prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- ❑ Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- ❑ Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- ❑ Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autre produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Effets indésirables et mesures à prendre

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des maux de cœur légers à modérés peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.</p> <p>Cet effet peut être augmenté par vos traitements de radiothérapie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Au besoin, avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin. • Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous incommode.
<p>Habituellement, aucune perte de cheveux ne sera causée par votre chimiothérapie, mais pourrait survenir à cause de votre radiothérapie.</p>	
<p>Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement, mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent. • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). • Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38 °C (100. 4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. • Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol^{MD}, Atasol^{MD},..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},..) en cas de fièvre.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des réactions cutanées peuvent apparaître 1 à 2 semaines après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une éruption cutanée pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement. • Votre peau pourrait devenir plus sèche et être accompagnée de démangeaison ou de rougeur. • Votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au soleil. 	<p>Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche. • Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (ex : lotion Aveeno^{MD}, la crème à mains Neutrogena^{MD}, ou la lotion Vaseline Soins intensifs^{MD}). • Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions. • Se démaquiller à l'aide d'un nettoyant doux. • Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues. • Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau. • Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 jusqu'à 2 mois après l'arrêt de votre traitement. <p>Si malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des réactions liées à la perfusion du cétuximab pourraient survenir pendant l'administration du médicament. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons, mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de coeur, étourdissements, variations de la pression artérielle, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Des médicaments pour prévenir les réactions vous seront prescrits avant le traitement. • Avisez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
<p>De la diarrhée peut survenir et débuter environ 10-14 jours après le début de votre traitement. Habituellement, la diarrhée n'est pas sévère et ne s'aggrave pas avec la durée du traitement.</p>	<p>La diarrhée doit être traitée avec le loperamide (Imodium®). Si vous avez plus de 3 selles par jour ou si vous allez à la selle durant la nuit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé après chaque diarrhée. <p>Autres mesures à prendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin). • Mangez et buvez souvent, mais en petites quantités. • Évitez les aliments riches en fibres (céréales, fruits, légumes, etc.). • Avisez votre médecin ou votre pharmacien si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du loperamide.
<p>De la constipation pourrait aussi survenir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Faites de l'exercice si possible. • Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour). • Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). • Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des ulcères dans la bouche pourraient apparaître environ 3 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères pourraient aussi apparaître au niveau de la gorge.</p> <p>Cet effet peut aussi être causé par votre radiothérapie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. • Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. • Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. • Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
<p>De la fièvre pourrait survenir durant votre traitement. Cette fièvre peut être une réaction au traitement plutôt qu'un signe d'infection.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si cette fièvre se manifeste dans les 24 heures suivant votre traitement, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tyléno^{MD}, Atasol^{MD} ...). Si la fièvre apparaît plus tard ou qu'elle persiste après 24 heures et qu'elle se maintient au-dessus de 38,3°C ou 101°F, consultez votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.
<p>Des maux de tête peuvent parfois survenir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Au besoin, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Atasol^{MD} ...) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}...). Cependant assurez-vous de ne pas faire de température avant la prise de ce médicament. • Consultez votre équipe si ces symptômes persistent.
<p>Vous pourriez éprouver de l'essoufflement accompagné ou non de toux. Ces symptômes sont peu fréquents et peuvent être reliés à votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si ces symptômes apparaissent durant le traitement, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien dès que possible.
<p>Si toutefois vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquez immédiatement avec votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre _____ h _____ et _____ h _____ (du lundi au vendredi)