

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole Pemetrexed (Alimta^{MD})

Rédaction : 23 septembre 2011

Révision : août 2014

Médicament	Horaire d'administration
Pemetrexed	Intraveineux en 10 minutes

Répéter le cycle aux 3 semaines.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autre produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs peut survenir environ 1 semaine après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Évitez, durant cette période, d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...).› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylénol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes pourrait survenir environ semaine après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, ...).	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none">› L'acide folique vous sera prescrit afin de diminuer cet effet.› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la diarrhée peut parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none">› L'acide folique vous sera prescrit afin de diminuer cet effet.› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none">› La dexaméthasone vous sera prescrite afin de prévenir cet effet.› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Considération spéciale liée à votre traitement

- › Deux médicaments vous ont été prescrits à prendre tout au long de votre traitement. Il s'agit de l'acide folique que vous devez prendre 1 fois par jour et de la vitamine B12 qui est administrée par voie intramusculaire aux 9 semaines. Il est important de les prendre afin de diminuer certains effets indésirables du pemetrexed. Ces médicaments doivent être commencés environ 1 semaine avant votre premier traitement et poursuivis jusqu'à 3 semaines après la fin du traitement.
- › Vérifiez avec un membre de votre équipe d'oncologie avant de consommer un anti-inflammatoire comme ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), naproxène (Aleve^{MD}), car il pourrait modifier l'effet de votre traitement.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)