

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient

Protocole : Carboplatine – 5 FU perfusion continue (ORL)

Radiothérapie concomitante

Rédaction : juillet 2007

Révision : août 2014

MEDICAMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Carboplatine	Perfusion intraveineuse pouvant durer de 15 à 30 minutes, selon la dose, 1 fois par jour pendant 4 jours consécutifs
Fluorouracil (5-FU)	Perfusion intraveineuse continue pendant 4 jours
<i>Répéter le cycle aux 3 semaines, c'est-à-dire les jours 1, 22 et 43 du cycle de radiothérapie</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- ❑ Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales tout en augmentant l'efficacité de la radiothérapie.
- ❑ Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement de chimiothérapie. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- ❑ De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ❑ Durant toute la durée de vos traitements, **une bonne alimentation est essentielle**. Un nutritionniste ou un membre de l'équipe vous renseignera et vous dirigera dans les modifications que vous devrez apporter à votre alimentation habituelle.
- ❑ Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- ❑ **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- ❑ **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée du traitement.
- ❑ Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- ❑ Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- ❑ Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

<i>EFFETS INDÉSIRABLES</i>	<i>MESURES A PRENDRE</i>
Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir surtout les jours de traitement et pourraient persister jusqu'à 5 jours après la fin de votre traitement.	• Avant votre traitement, des médicaments vous seront prescrits pour prévenir les maux de cœur. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière et d'autres au besoin pendant au moins 2 jours après votre traitement. • Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	• Utilisez un shampoing doux. • Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. • Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs peut survenir environ 1 à 2 semaines après le début de chaque traitement de chimiothérapie et pourrait persister environ 10 jours. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	• Lavez-vous les mains souvent. • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). • Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. • Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylénol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début de chaque traitement de chimiothérapie. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge. De plus, cet effet sera amplifié par la radiothérapie. Vous pourriez avoir de la difficulté à avaler et à manger. Dans certains cas, un support nutritionnel (gavage) peut parfois être nécessaire durant vos traitements.	• Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. • Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. • Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. • Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
Votre peau pourrait devenir plus sèche. Des rougeurs ou de la démangeaison peuvent survenir.	• Au besoin, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller les mesures appropriées qui ne nuiront pas à votre traitement de radiothérapie.
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil.	• Évitez l'exposition au soleil. • Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. • Portez un chapeau.
Vous pourriez ressentir des picotements, engourdissements, pouvant être accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds. Ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.	• Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, parlez-en à votre pharmacien qui pourra vous indiquer quelques mesures à prendre.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre _____ h _____ et _____ h _____ (du lundi au vendredi)