





## XELODA - Journal de bord avec plan d'action intégré

Comprimés de XELODA (mg)      Dose quotidienne recommandée (nombre de comprimés)

Cycle : \_\_\_\_\_  
(Date)  
(jour du cycle)

	Matin :	Veuillez noter le nombre de comprimés de 500 mg	Matin
	Après-midi :		Après-midi
	Matin :	Veuillez noter le nombre de comprimés de 150 mg	Matin
	Après-midi :		Après-midi
Nausées	Présence de légères nausées, mais peut manger.		
	Nausées modérées et alimentation diminuée.		
	Ne mange plus. Nausées sévères.		
Vomissements	1 épisode de vomissement en 24 heures.		
	2 à 5 épisodes en 24 heures.		
	6 épisodes en 24 heures.		
Diarrhée	2 à 3 selles par jour de plus qu'avant le traitement.		
	4 à 6 selles par jour de plus qu'avant ou une selle nocturne.		
	7 selles par jour de plus qu'avant et/ou incontinence et/ou déshydratation.		
Diarrhée avec stomie	Légère augmentation des pertes, pertes plus liquides.		
	Augmentation modérée des pertes, n'affecte pas activités quotidiennes.		
	Augmentation sévère des pertes, affectant les activités quotidiennes.		
Syndrome main-pied	Engourdissement, rougeur et/ou picotement et/ou pelage de la paume des mains et/ou des pieds <b>sans douleur</b> .		
	Rougeur et enflure <b>avec douleur</b> au niveau des mains et des pieds <b>sans affecter les tâches quotidiennes</b> .		
	Rougeur et enflure et/ou ulcération avec douleur au niveau des mains et des pieds empêchant les tâches quotidiennes.		
Stomatite (ulcère de la bouche)	Rougeur et irritation de la bouche, sans lésion et sans douleur.		
	Rougeur ou ulcère douloureux. Peut manger.		
	Ulcération douloureuse empêchant l'alimentation.		

Association canadienne  
du cancer colorectal

- » Pendant la période de repos de 7 jours, vous ne noterez rien. Le tableau a déjà été rempli pour vous sous « REPOS ».
- » Si votre professionnel de la santé modifie la dose prescrite, indiquez la nouvelle dose dans les cases « Matin » et « Après-midi » en écrivant le bon nombre de comprimés.

## EFFETS SECONDAIRES

- » Notez tout effet secondaire ressenti en cochant la case à code de couleur correspondante. Si l'effet secondaire est suffisamment fort pour que vous décidiez d'arrêter de prendre XELODA, faites un astérisque dans cette case à code de couleur et communiquez immédiatement avec votre médecin.
- » Si des effets secondaires vous inquiètent ou vous dérangent beaucoup, parlez-en immédiatement à votre professionnel de la santé. Il pourra vous donner des directives et vous aider à atténuer vos symptômes.
- » Si vous ne ressentez aucun effet secondaire, ne cochez pas les cases.

Association canadienne  
du cancer colorectal



## XELODA - Journal de bord avec plan d'action intégré

Comprimés de XELODA (mg)      Dose quotidienne recommandée (nombre de comprimés)

Cycle : \_\_\_\_\_  
(Date)  
(jour du cycle)

	Matin :	Veuillez noter le nombre de comprimés de 500 mg	Matin
	Après-midi :		Après-midi
	Matin :	Veuillez noter le nombre de comprimés de 150 mg	Matin
	Après-midi :		Après-midi
Nausées	Présence de légères nausées, mais peut manger.		
	Nausées modérées et alimentation diminuée.		
	Ne mange plus. Nausées sévères.		
Vomissements	1 épisode de vomissement en 24 heures.		
	2 à 5 épisodes en 24 heures.		
	6 épisodes en 24 heures.		
Diarrhée	2 à 3 selles par jour de plus qu'avant le traitement.		
	4 à 6 selles par jour de plus qu'avant ou une selle nocturne.		
	7 selles par jour de plus qu'avant et/ou incontinence et/ou déshydratation.		
Diarrhée avec stomie	Légère augmentation des pertes, pertes plus liquides.		
	Augmentation modérée des pertes, n'affecte pas activités quotidiennes.		
	Augmentation sévère des pertes, affectant les activités quotidiennes.		
Syndrome main-pied	Engourdissement, rougeur et/ou picotement et/ou pelage de la paume des mains et/ou des pieds <b>sans douleur</b> .		
	Rougeur et enflure <b>avec douleur</b> au niveau des mains et des pieds <b>sans affecter les tâches quotidiennes</b> .		
	Rougeur et enflure et/ou ulcération avec douleur au niveau des mains et des pieds empêchant les tâches quotidiennes.		
Stomatite (ulcère de la bouche)	Rougeur et irritation de la bouche, sans lésion et sans douleur.		
	Rougeur ou ulcère douloureux. Peut manger.		
	Ulcération douloureuse empêchant l'alimentation.		

Association canadienne  
du cancer colorectal

## Cesser le traitement par XELODA et téléphoner à un membre de l'équipe soignante

**Nausées et vomissements** : 6 épisodes ou plus de vomissements en 24 heures causant une déshydratation. Vous devez donc recevoir une fluidothérapie à l'hôpital. Les nausées sont si graves qu'elles vous empêchent de manger

**Diarrhée** : Neuf selles ou plus au cours d'une journée, ayant nécessité une visite au service des urgences de l'hôpital où une fluidothérapie a été administrée pour combattre l'apparition d'une déshydratation.

**Syndrome palmo-plantaire** : Des rougeurs, de l'enflure, des ulcérations et de la douleur au niveau des mains et des pieds, pouvant nécessiter une visite au service des urgences de l'hôpital, nuisent fortement à votre qualité de vie.

**Stomatite** : Des ulcères douloureux de la bouche, pouvant nécessiter une visite au service des urgences de l'hôpital pour combattre la déshydratation, vous empêchent de manger.

**Ne recommencez pas à prendre XELODA sans en avoir d'abord parlé avec votre infirmière ou votre pharmacien.**

**Fièvre** : Si vous faites de la fièvre ( $\geq 38^\circ\text{C}$ ), reprenez votre température dans une heure. Si votre fièvre persiste ( $\geq 38^\circ\text{C}$ ) une heure plus tard, appelez sans tarder votre professionnel de la santé ou présentez-vous à l'urgence. Lorsque que vous faites de la fièvre, ne prenez pas d'acétaminophène ni d'analgésiques (ibuprofène, naproxen ou autre) et appelez sans tarder votre professionnel de la santé ou présentez-vous à l'urgence.

## Personnes-ressources

Médecin : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Infirmière : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pharmacien : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hôpital : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Urgence : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

