

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Protocole : 7+3 (Cytarabine + Idarubicine/Daunorubicine)

Rédaction : juillet 2008

Révision : janvier 2018

MEDICAMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Cytarabine	En perfusion continue les jours 1 à 7
Daunorubicine <u>OU</u> Idarubicine	Intraveineux en quelques minutes Les jours 1 à 3

## Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › De la **fatigue** peut survenir durant votre traitement. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..).
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, l'utilisation d'un moyen de contraception pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** relié au traitement. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt du traitement. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
<p>Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements importants peuvent survenir surtout les 3 premiers jours de votre traitement.</p> <p>Des <b>maux de cœur</b> habituellement légers peuvent survenir les jours 4 à 7 de votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Pendant les trois premiers jours de votre traitement, des médicaments vous seront donnés de façon régulière pour prévenir les maux de cœur. Vous aurez aussi des médicaments prescrits à prendre au besoin si des maux de cœur apparaissent durant toute la durée de votre traitement. N'hésitez pas à les demander.</li><li>› Si des maux de cœur apparaissent ou ne sont pas soulagés malgré la médication déjà prescrite, n'hésitez pas à en parler avec votre équipe soignante qui ajustera votre médication afin de vous soulager.</li></ul>
<p>Habituellement, une <b>perte totale des cheveux</b> se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début de votre traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampooing doux.</li><li>› Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>globules blancs</b> débutera environ 1 semaine après le début de votre traitement. Cette baisse inévitable des globules blancs sera importante et prolongée (3 à 4 semaines). Afin de diminuer les risques de contracter des infections, vous serez placé en isolement durant cette période. L'infirmière prendra régulièrement votre température et des antibiotiques vous seront administrés si nécessaire.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Signalez à votre équipe médicale, rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...).</li></ul>
<p>Une diminution des <b>plaquettes</b> débutera environ 1 semaine après le début de votre traitement. Cette baisse sera importante et prolongée (4 à 5 semaines). Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Signalez à votre équipe traitante tous signes de saignements (dans les urines, bouche, nez, selles, etc.).</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
<p>La majorité des patients recevant ce traitement font de la <b>fièvre</b>. Des prises de sang seront alors faites pour rechercher la présence de bactéries dans votre sang. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez une infection mais par mesure de précaution, des antibiotiques puissants vous seront prescrits. Malgré l'utilisation des antibiotiques, la fièvre pourrait persister jusqu'au retour à la normal des globules blancs. Les antibiotiques pourront alors être cessés.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Signalez à votre équipe médicale, rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li></ul>
<p>Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître quelques jours après le début de votre traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>› Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, avisez rapidement un membre de l'équipe.</li></ul>
<p>De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir et débuter environ 5 à 8 jours après le début de votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Avisez-nous si vous présentez une diarrhée importante (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures.</li></ul>
<p>Une <b>éruption cutanée</b> peut survenir suite au traitement. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si cela se produit et vous incommode, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui pourront vous conseiller des mesures appropriées.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
De l' <b>essoufflement</b> , de l' <b>enflure</b> aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir.	› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, consultez-nous sans tarder.
Au cours des trois premiers jours de traitement, de la <b>douleur</b> , de l' <b>irritation</b> , de l' <b>enflure</b> ou une <b>sensation de brûlure au site d'injection</b> peuvent survenir durant l'administration de l'idarubicine ou de la daunorubicine.	› Avertissez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

### Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers jours de traitement. De plus, on vous hydratera avec des solutés appropriés et un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales de votre sang.
- › Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre** les 3 premiers jours de votre traitement. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de la daunorubicine ou à l'idarubicine; rassurez-vous, ce n'est pas du sang.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ (du lundi au vendredi)