

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Azacitidine (Vidaza<sup>MD</sup>)

**Rédaction** : 15 juin 2012

**Révision** : août 2014

Médicament	Horaire d'administration
Azacitidine (Vidaza <sup>MD</sup> )	En injection sous-cutanée une fois par jour pour 7 jours

---

*Répéter le cycle aux 4 semaines*

---

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Généralités associées à votre traitement

---

- › L'azacitidine est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, comme une grossesse est toujours possible, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs chez l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements modérés peuvent survenir surtout les jours et le lendemain de vos traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus suivant la fin des traitements, selon le cas.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Selon les personnes, un <b>éclaircissement des cheveux</b> plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléno<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,..) en cas de fièvre.</li></ul>
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine<sup>MD</sup>, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une baisse des <b>globules rouges</b> peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle <b>anémie</b> et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.</li></ul>
De la <b>constipation</b> peut survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Faites de l'exercice si possible.</li><li>› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir et débuter environ 5 à 8 jours après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li></ul>
<b>De la rougeur, de la douleur, de la sensibilité, de l'enflure ou une réaction au site d'injection</b> peuvent survenir durant vos traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Appliquez des compresses tièdes ou froides de 15 à 20 minutes plusieurs fois par jour sur le site d'injection.</li><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets et qu'ils persistent malgré l'application de compresses, communiquer avec un membre de l'équipe.</li></ul>

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)