

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole : Lapatinib (Tykerb^{MD}) et Capécitabine (Xeloda^{MD})

Rédaction : mars 2010

Révision : août 2014

MÉDICAMENTS	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Lapatinib	5 comprimés, 1 fois par jour, à jeun, au moins 1 heure avant ou au moins 1 heure après la prise de nourriture. Prendre avec un verre d'eau. De façon continue , sans arrêt.
Capécitabine	En comprimés, 2 fois par jour avec un verre d'eau, dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le souper pendant 14 jours , suivi d'un repos de 7 jours. _____ comprimés de 500 mg 2 fois par jour _____ comprimés de 150 mg 2 fois par jour
<i>Le cycle est répété aux 21 jours.</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- ❑ Ces médicaments sont utilisés, en association, pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- ❑ Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement.
- ❑ De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ❑ Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois
- ❑ Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- ❑ La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- ❑ Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. La chimiothérapie ne présente aucun danger pour votre partenaire. Vos activités sexuelles ne l'exposeront pas aux effets de la chimiothérapie. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- ❑ **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également être cessées de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- ❑ Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une **interaction** avec votre traitement et en **diminuer son efficacité, en augmenter sa toxicité** ou entraîner d'autres problèmes importants.
- ❑ Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex.: urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- ❑ Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tous changements.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Des maux de cœur habituellement légers à modérés peuvent survenir surtout les jours de traitement avec la capecitabine.	<ul style="list-style-type: none">• À la maison, vous pourriez avoir des médicaments à prendre, au besoin, pour soulager vos maux de cœur.• Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs pourrait survenir pendant votre traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">• Lavez-vous les mains souvent.• Évitez, durant cette période, d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.• Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).• Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) 1 fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.• Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylénol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
<p>De la diarrhée peut survenir durant votre traitement et peut parfois devenir sévère. Celle-ci peut entraîner de la déshydratation et doit être traitée rapidement.</p>	<p>La diarrhée doit être traitée avec le lopéramide (Imodium^{MD}) :</p> <p>Si la diarrhée est légère à modérée (moins de 4 selles molles par jour):</p> <ul style="list-style-type: none">• Suivez les instructions sur l'emballage de lopéramide : prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). <p>Si vous avez plus de 4 à 6 selles molles par jour ou si diarrhée durant la nuit :</p> <ul style="list-style-type: none">• Prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé aux 2 heures régulièrement le jour et 2 comprimés aux 4 heures régulièrement la nuit jusqu'à ce que vos selles soient redevenues normales depuis au moins 12 heures.• <i>Cette dose est beaucoup plus élevée que celle recommandée sur l'emballage. Il est très important que vous preniez le médicament à cette dose élevée pour arrêter votre diarrhée.</i> <p>Autres mesures à prendre :</p> <ul style="list-style-type: none">• Buvez beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.• Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.• Avisez votre équipe médicale si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.• Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<i>EFFETS INDÉSIRABLES</i>	<i>MESURES À PRENDRE</i>
<p>Un syndrome palmo-plantaire peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez avoir des engourdissements, des picotements, de l'enflure, de la rougeur, au niveau de la paume de vos mains et/ou de la plante de vos pieds. Ces symptômes peuvent être parfois accompagnés de desquamation (peau qui pèle), de douleur et de formation d'ampoules.</p>	<p>Afin de prévenir cet effet</p> <ul style="list-style-type: none">• Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.• Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.• Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.• Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.• Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.• Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émollissante non parfumée.• Éviter les exercices vigoureux ou d'activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve. <p>• Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, cessez la prise du médicament et avisez un membre de l'équipe dès que possible.</p>

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des réactions cutanées peuvent survenir telles que :</p> <ul style="list-style-type: none">• une éruption cutanée peut apparaître surtout au niveau du tronc (thorax et dos) et parfois au niveau du visage. Cette réaction ressemble à de l'acné;• votre peau pourrait devenir plus sèche et être accompagnée de démangeaison ;• votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au soleil.	<p>Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions</p> <ul style="list-style-type: none">• Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.• Appliquer 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (ex : lotion Aveeno^{MD}, la crème à mains Neutrogena^{MD}, ou la lotion Vaseline Soins intensifs^{MD}).• Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.• Se démaquiller à l'aide d'un nettoyant doux.• Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.• Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.• Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 jusqu'à 2 mois après l'arrêt de votre traitement. <p>Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent :</p> <ul style="list-style-type: none">• Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
<p>Des ulcères, de la rougeur, de la douleur ou de l'enflure dans la bouche peuvent apparaître durant votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.• Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.• Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.• Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
<p>De l'essoufflement, de l'enflure aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir. Cela pourrait être dû à des effets nocifs du lapatinib sur votre cœur.</p>	<p>Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, consultez un membre de l'équipe sans tarder.</p> <p>De plus, à l'occasion, vous devrez passer un test évaluant la fonction cardiaque afin de surveiller l'état de votre cœur.</p>

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Prenez vos comprimés de **capécitabine**, tel que prescrit, 2 fois par jour avec un verre d'eau dans les 30 minutes suivant le déjeuner et le dîner. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez, mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez de les prendre à la même heure à chaque jour et espacez les prises de 10 à 12 heures si possible.

Prenez vos comprimés de **lapatinib**, tel que prescrit, 1 fois par jour avec un verre d'eau au moins 1 heure avant ou au moins 1 heure après la prise de nourriture. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez de les prendre à la même heure à chaque jour.

Vous devez éviter de consommer du jus **de pamplemousse** ou des pamplemousses, la carambole et les oranges de Séville car ceci pourrait augmenter les effets indésirables.

Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés. Si vous avez de la difficulté à avaler les comprimés, parlez-en à votre pharmacien qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Lavez- vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos comprimés.

Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants, à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Il existe beaucoup d'interactions médicamenteuses avec votre traitement. Il est donc recommandé de consulter votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments ou produits naturels.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)