

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillelet d'information destiné au patient M-VAC

**Rédaction :** 20 février 2015

**Révision :** 20 février 2015

Médicament	Horaire d'administration
Methotrexate	IV en quelques minutes aux jours 1, 15 et 22
Vinblastine	IV en quelques minutes aux jours 2, 15 et 22
Doxorubicine	IV en quelques minutes au jour 2
Cisplatine	IV soluté en quelques heures au jour 2
<i>Répéter le cycle aux 4 semaines</i>	

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement à l'exception du jour 2. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous désirez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

---

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Pour les <u>jours 1, 15 et 22</u>, de légers <b>maux de cœur</b> peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.</p> <p>Par contre, des <b>maux de cœur</b> et des vomissements sévères peuvent survenir et persister jusqu'à 5 jours après que vous ayez reçu votre traitement <u>du jour 2</u>.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Pour les <u>jours 1, 15 et 22</u> : Au besoin, avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. A la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin.</li><li>› Pour le <u>jour 2</u> : Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière et d'autres au besoin pendant quelques jours après votre traitement.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments</li></ul>
<p>Habituellement, une <b>perte partielle à totale des cheveux</b> se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le début de votre traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101 °F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)</li><li>› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>,...) en cas de fièvre.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le début de votre traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>› Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.</li></ul>
La <b>constipation</b> et des <b>crampes abdominales</b> peuvent survenir. Ceci augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir et débiter environ quelques jours après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li><li>› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Le cisplatine peut <b>affecter vos reins</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement du jour 2 (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.</li><li>› Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.</li></ul>
De la <b>faiblesse aux jambes</b> , des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.</li></ul>
Le cisplatine peut occasionner des <b>sifflements ou bourdonnements d'oreilles</b> et, plus rarement, une <b>baisse de l'audition</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si vous notez ces symptômes, avisez un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite.</li></ul>
<b>De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection</b> peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement</li></ul>
<b>Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin</b>	
De <b>l'essoufflement</b> , de <b>l'enflure</b> aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez aussitôt que possible avec un membre de l'équipe.</li></ul>

### Considération[s] spéciale[s] reliée[s] à votre traitement

Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre** la journée même et le lendemain de votre traitement du jour 2. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de la doxorubicine; rassurez-vous, ce n'est pas du sang.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)