

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Cytarabine à haute dose (Ara-C HD ou HiDAC)

**Rédaction :** 12 juin 2015

**Révision :** 12 juin 2015

Médicament	Horaire d'administration
Cytarabine	Intraveineux sur 3 heures, aux 12 heures, les jours 1, 3 et 5 (total de 6 doses)

*Le cycle peut être répété aux 28 jours*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Des **prises de sang** seront faites régulièrement tout au long du cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

---

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements modérés à importants peuvent survenir tout au long de votre traitement surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. Par la suite, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Habituellement, une <b>perte totale des cheveux</b> se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 1 à 3 semaine(s) après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections du tout au long des cycles.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101 °F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Présentez-vous à l'urgence si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)</li><li>› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>,...) en cas de fièvre.</li></ul>

---

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 2 à 3 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li><li>› Présentez vous à vos prises de sang tel que prescrites. Une transfusion de sang pourrait être nécessaire.</li></ul>
Une baisse des <b>globules rouges</b> peut survenir à la suite du traitement. Ce phénomène s'appelle <b>anémie</b> et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Gardez un bon niveau d'activité mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez avec un membre de l'équipe.</li></ul>
Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>› Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.</li></ul>
De l' <b>irritation</b> accompagnée ou non de <b>rougeur</b> et d' <b>enflure</b> au niveau des <b>yeux</b> , des <b>larmoiments</b> , une <b>sensation de corps étranger</b> dans l'œil de même qu'une intolérance à la lumière et une <b>vision brouillée</b> peuvent parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Des gouttes pour les yeux vous seront prescrites afin de prévenir ces effets.</li><li>› Si vous avez des lentilles cornéennes, évitez de les porter pendant l'administration des gouttes.</li><li>› Avisez un membre de l'équipe si ces effets surviennent.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Vous pourriez ressentir des picotements, engourdissements, pouvant être accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds. Ce phénomène se nomme le <b>syndrome palmo-plantaire</b> et est rarement douloureux.</p> <p>De plus, une <b>éruption cutanée</b> peut survenir à la suite du traitement. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.</p> <p>Votre <b>peau</b> pourrait devenir plus <b>sensible au soleil</b>.</p>	<p><b>Afin de prévenir cet effet :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.</li><li>› Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.</li><li>› Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.</li><li>› Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.</li><li>› Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émolliente non parfumée.</li><li>› Éviter les exercices vigoureux ou les activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve.</li><li>› Évitez l'exposition au soleil.</li><li>› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.</li><li>› Portez un chapeau si vous allez dehors.</li></ul> <p><b>Si des symptômes apparaissent :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer quelques mesures à prendre.</li></ul>

### Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

<p>Ce médicament peut causer un <b>important mal de tête</b>, des <b>difficultés à parler</b>, un manque de <b>coordination des muscles</b>, des <b>mouvements involontaires des yeux</b>, de la <b>somnolence</b>, de la <b>confusion</b>, des <b>hallucinations</b> et des <b>convulsions</b>.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>
<p>Si vous notez une <b>toux</b> et/ou une <b>fièvre persistante</b> et des <b>difficultés soudaines à respirer</b>.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)