

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Procarbazine, Lomustine, Vincristine (PCV)

Rédaction : 11 décembre 2015

Révision : juillet 2017

Médicament	Horaire d'administration
Lomustine	Capsules à prendre par voie orale à jeun soit 2 heures avant ou 2 heures après un repas au jour 1. ____ capsules de 10 mg ____ capsules de 40 mg ____ capsules de 100 mg
Procarbazine	____ capsules à prendre par voie orale une fois par jour avec ou sans nourriture pendant 14 jours, du jour 8 au jour 21.
Vincristine	Intraveineux en quelques minutes. Les jours 8 et 29
<i>Répéter le cycle aux 6 à 8 semaines</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement pendant votre traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool est à éviter** durant la prise de la procarbazine soit des jours 8 à 21.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p><u>Au jour 1</u>, des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.</p> <p><u>Des jours 8 à 21</u>, des maux de cœur et des vomissements importants peuvent aussi survenir durant votre traitement avec procarbazine.</p> <p><u>Au jour 29</u>, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.</p>	<p>› Avant votre traitement des jours 1 et des jours 8 à 21, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin, selon le cas.</p> <p>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</p>
<p>Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.</p>	<p>› Utilisez un shampoing doux.</p> <p>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</p> <p>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</p>
<p>Une diminution des globules blancs surviendra environ 3 à 4 semaines après le début du traitement et peut persister quelques semaines. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<p>› Lavez-vous les mains souvent.</p> <p>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</p> <p>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</p> <p>› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</p> <p>› Évitez la prise d'acétaminophène (Tylénol[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],...) en cas de fièvre.</p>

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes peut survenir environ 4 semaines après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
La constipation et des crampes abdominales peuvent survenir à la suite de l'administration de la vincristine. Ceci augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
Une douleur à la mâchoire peut parfois survenir quelques heures après l'administration de la vincristine.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit, communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Elle peut apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil .	<ul style="list-style-type: none">› Évitez l'exposition au soleil.› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.› Portez un chapeau
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous notez une toux et/ou une difficulté soudaine à respirer .	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Prenez vos capsules de **lomustine**, tel que prescrit 1 fois par jour et de préférence le soir. Vous devez prendre vos capsules à jeun soit 2 heures avant ou 2 heures après un repas.
- › Prenez vos capsules de **procarbazine**, tel que prescrit 1 fois par jour. Vous pouvez prendre vos comprimés à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à le tolérer, prenez-le en mangeant.
- › **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon.
- › Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- › Lavez-vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos capsules.
- › Conservez vos capsules loin de la portée des enfants, à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.
- › Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.
- › La **procarbazine** peut rendre votre peau plus foncée sur certaines parties de votre corps. Votre peau reprendra un aspect normal après l'arrêt des traitements.
- › Lorsque vous prenez de la **procarbazine**, il est important d'éviter certains aliments qui contiennent de la tyramine (voir le tableau ci-joint) afin de prévenir la survenue de réactions graves, comme l'hypertension artérielle, des maux de tête, des palpitations cardiaques, des nausées, des vomissements et de la diarrhée.
 - Il est important de savoir que la cuisson des aliments ne détruit pas la tyramine.
 - À l'épicerie, vérifiez toujours la date de péremption ou la mention *MEILLEUR AVANT* sur l'emballage des aliments. Ne consommez jamais un aliment périmé ou dont la date *MEILLEUR AVANT* est échue.

Voici quelques recommandations générales :

- › Consommez uniquement des aliments frais :
 - Pour les viandes, volailles, œufs et poissons
 - À l'achat, les préparer et les consommer le jour même ou les congeler immédiatement.
 - Si vous préparez de grandes quantités, congélez rapidement les restes des mets à base de viande, volaille, oeuf ou poisson. Il est fortement recommandé de ne

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

pas consommer des mets conservés au réfrigérateur après plus de 48 heures (2 jours).

- Les viandes, volailles ou poissons en conserve doivent être consommés le plus rapidement possible après l'ouverture.
- Pour les fruits et les légumes
 - Ne consommez pas de fruits ou de légumes gâtés ou trop mûrs.
 - Ne consommez pas des jus de fruits ou de légumes non pasteurisés, sauf s'ils sont préparés à la maison et consommez rapidement après leur préparation.
- Pour le lait et les produits laitiers
 - Ne consommez pas de produits laitiers fabriqués à base de lait cru (non pasteurisé).
- Ne consommez pas d'aliments fermentés, marinés, vieillis, faisandés ou fumés.

Vous devriez suivre les changements alimentaires recommandés et ceux dans le tableau ci-joint durant les jours où vous prenez la **procarbazine** ainsi que pendant 7 jours après la fin du traitement.

Notez que cette liste n'est pas complète. Pour plus d'informations, parlez-en à votre pharmacien ou votre nutritionniste.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)

Tableau des aliments permis et à éviter

	Permis	À éviter
Fromage, laits et produits laitiers et substituts	<p>Lait frais</p> <p>Fromage cottage, ricotta, à la crème, fromage fondu (en tranche)</p> <p>Crème, crème sure, yogourt</p>	<p>Tous les autres types de fromages (vieillis ou à pâte ferme mûris tels bleu, suisse, camembert, cheddar, emmental, parmesan, gruyère, roquefort, romano, etc.) et les aliments qui en contiennent (pizza, fondue au fromage)</p> <p>Boisson de soya</p>
Pains et produits céréaliers	<p>Pain et bagels de boulangerie ou achetés en magasin</p> <p>Céréales chaudes et froides (p. ex. : riz soufflé, flocons de maïs, gruau)</p> <p>Céréales à grains entiers (p. ex. : orge, riz brun, pâtes de blé entier).</p> <p>Craquelins ordinaires</p>	<p>Pains à la levure faits maison</p> <p>Pains au levain</p> <p>Pains faits avec du fromage vieilli, de la viande maturée ou des extraits de levure</p> <p>Tous les produits de boulangerie faits à base d'ingrédients interdits</p>
Viandes et substituts	<p>Tous les aliments frais suivants: viandes, volailles, produits de la pêche et autres aliments, à base d'œufs</p> <p>Haricots, lentilles, et pois cuits</p>	<p>Toutes les viandes, les volailles et tous les poissons marinés, fumés, vieillis, séchés, fermentés; gibier faisandé.</p> <p>Charcuteries : saucisson, pepperoni, salami, saucisses fumées, etc.</p> <p>Gourgane (gros haricot), féveroles, fèves de soya</p> <p>Tofu</p> <p>Tempeh</p>
Fruits et légumes	<p>Tous les fruits et légumes frais, sauf ceux à éviter</p>	<p>Choucroute, avocats très mûrs, Kimchi (légumes coréens marinés), légumes marinés, pois mange-tout</p> <p>Fruits secs</p> <p>Pelure de banane ou de banane plantain</p>

(suite page suivante)

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Tableau des aliments permis et à éviter (suite)

	Permis	À éviter
Divers	Chocolat	Desserts contenant des ingrédients non permis
	Café et thé (en modération)	Sauce soya, miso, sauce au poisson ou aux crevettes
	Moutarde, ketchup	Mélanges à soupe déshydratés ou en poudre Sauces brunes et sauces qui contiennent des extraits de viande
		Attendrisseurs à viande
		Extraits de levure, levure Marmite, Vegemite Suppléments protéiniques à base de levure
	Vinaigrettes sans fromage vieilli Huiles végétales, beurre, margarine	Vinaigrettes faites avec du fromage vieilli
Alcool	Aucun	Tous : bière, vins, spiritueux

*Adapté de Document sur les lignes directrices pour les régimes à faible teneur en tyramine des diététistes du Canada, août 2013.

Notez que cette liste n'est pas complète. Pour plus d'informations, parlez-en à votre pharmacien ou votre nutritionniste.