

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Protocole : GDP

**Rédaction** : 15 juin 2012

**Révision** : mai 2016

Médicament	Horaire d'administration
Gemcitabine	Perfusion intraveineuse de 30 minutes aux jours 1 et 8
Cisplatine	Perfusion intraveineuse en quelques heures, selon la dose, au jour 1
Dexaméthasone	Comprimés à prendre une fois par jour, au petit déjeuner pour 4 jours

*Répéter le cycle aux 3 semaines*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, comme une grossesse est toujours possible, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs chez l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres **produits de santé naturels** et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements sévères peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière pendant 1 à 2 journées ou plus.</li></ul>
<p>Des <b>maux de cœur</b> habituellement légers peuvent survenir surtout le jour et le lendemain de vos traitements avec la gemcitabine seule.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
<p>Selon les personnes, un <b>éclaircissement des cheveux</b> plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampooing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>globules blancs</b> débutera environ 1 semaine après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléno<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,..) en cas de fièvre.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>plaquettes</b> peut survenir environ 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine<sup>®</sup>, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une baisse des <b>globules rouges</b> peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle <b>anémie</b> et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li><li>› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.</li></ul>
Une réaction appelée <b>syndrome pseudo-grippal</b> peut survenir dans les heures suivant le traitement. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre mais peut aussi être accompagnée de frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®,...) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.</li><li>› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>
Le cisplatine peut <b>affecter vos reins</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.</li><li>› Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent.</li></ul>
Le cisplatine peut occasionner des <b>sifflements ou bourdonnements d'oreilles</b> et, plus rarement, une <b>baisse de l'audition</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si vous notez ces symptômes, aviser un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite.</li></ul>
De la <b>faiblesse aux jambes</b> , des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.</li></ul>
Une <b>rétenction d'eau</b> progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.</li><li>› Évitez de porter des vêtements trop serrés.</li><li>› Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une <b>éruption cutanée</b> peut survenir suite au traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des <b>brûlures d'estomac, une augmentation de l'appétit</b> , de la <b>nervosité</b> et des <b>troubles du sommeil</b> .	› Afin de minimiser ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin. › Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)