

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient

Protocole : R-fludarabine

Rédaction : *mai 2016*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Rituximab	Intraveineux en quelques heures, jour 1
Fludarabine	Intraveineux en 30 minutes, une fois par jour pour 5 jours
<i>Le cycle est répété aux 28 jours</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés, en association pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également être cessées de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. La chimiothérapie ne présente aucun danger pour votre partenaire. Vos activités sexuelles ne l'exposeront pas aux effets de la chimiothérapie. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres **produits de santé naturels** et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout les jours de traitement et persister 1 à 2 journées après le dernier jour de votre de traitement.	› Au besoin, avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs surviendra environ 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes peut survenir environ 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine^{MD}, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES A PRENDRE
Des réactions reliées à la perfusion du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de coeur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	› Des médicaments pour prévenir les réactions vous seront prescrits avant le traitement. › Avertissez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
De la fièvre et des frissons temporaires peuvent survenir quelques heures après votre traitement et ne devraient pas persister plus de 48 heures après le dernier jour de votre traitement.	› Parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer des mesures à prendre.
Pour toute la durée de votre traitement et durant plusieurs mois après la fin de votre traitement, votre système immunitaire sera affaibli. Vous serez plus à risque de contracter des infections .	› Divers médicaments (antibiotiques, antiviraux) peuvent vous être prescrits afin de réduire le risque de contracter une infection.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Rarement, une douleur ou des crampes abdominales peuvent se produire, surtout en début de traitement.	› Avertissez rapidement un membre de l'équipe et consulter un médecin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers cycles. De plus, un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales.

Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, vous ne devez pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement. Avisez votre pharmacien ou votre médecin, il vous indiquera comment les prendre.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre _____ h _____ et _____ h _____ (du lundi au vendredi)