

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient CVP

**Rédaction :** *juin 2005*

**Révision :** *mai 2016*

Médicament	Horaire d'administration
Vincristine	Perfusion intraveineuse de 5 à 10 minutes
Cyclophosphamide	Perfusion intraveineuse de 20 à 30 minutes
Prednisone	Comprimés à prendre par voie orale une fois par jour, le matin avec nourriture pendant 5 jours

*Répéter le cycle aux 3 semaines*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous désirez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres **produits de santé naturels** et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

---

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements modérés peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Selon les personnes, une <b>perte des cheveux partielle</b> peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampooin doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)</li><li>› Évitez la prise d'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>,..) en cas de fièvre.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
La cyclophosphamide peut <b>irriter</b> votre <b>vessie</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) jusqu'à 48 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.</li></ul>
Les comprimés de <b>prednisone</b> peuvent occasionner des <b>brûlures d'estomac</b> , <b>une augmentation de l'appétit</b> , de la <b>nervosité</b> et des <b>troubles du sommeil</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>› Afin de diminuer ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.</li><li>› Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.</li></ul>
La <b>constipation</b> et des <b>crampes abdominales</b> peuvent survenir. Ceci augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
Des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.</li></ul>
Une <b>douleur à la mâchoire</b> peut parfois survenir quelques heures après l'administration de la vincristine.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si cela se produit, communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.</li></ul>
<b>De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection</b> peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### Considération[s] spéciale[s] reliée[s] à votre traitement

---

Prenez vos comprimés de **prednisone**, tel que prescrit 1 fois par jour **le matin en mangeant**.

**Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez, avec un repas ou une collation, mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est à dire avec de la nourriture).

Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

entre \_\_\_\_ h \_\_\_\_ et \_\_\_\_ h \_\_\_\_ (du lundi au vendredi)