

#### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillelet d'information destiné au patient

### Protocole : R - CHOP

**Rédaction** : septembre 2003

**Révision** : mai 2016

MÉDICAMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Rituximab	En perfusion intraveineuse en quelques heures.
Vincristine	Intraveineux en 5 à 10 minutes
Doxorubicine	Intraveineux en 5 à 10 minutes
Cyclophosphamide	Perfusion intraveineuse en 20 à 30 minutes
Prednisone	Comprimés à prendre une fois par jour, le matin avec nourriture, pendant 5 jours
<b><i>Le cycle est répété aux 3 semaines.</i></b>	

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

- ❑ Ces médicaments sont utilisés, en association, pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- ❑ Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- ❑ La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- ❑ Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- ❑ De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- ❑ **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- ❑ **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également être cessées de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- ❑ Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. La chimiothérapie ne présente aucun danger pour votre partenaire. Vos activités sexuelles ne l'exposeront pas aux effets de la chimiothérapie. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- ❑ Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- ❑ Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- ❑ Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres **produits de santé naturels** et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements sévères peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas, après votre traitement.</li><li>• Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Habituellement, une <b>perte totale des cheveux</b> se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisez un shampoing doux.</li><li>• Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra 1 à 2 semaines après votre traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavez-vous les mains souvent.</li><li>• Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>• Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>• Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>• Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléno<sup>MD</sup>, Ataso<sup>MD</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,...) en cas de fièvre.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>• Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine<sup>MD</sup>, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>• Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
Des <b>réactions liées à la perfusion</b> du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Des médicaments pour prévenir les réactions vous seront prescrits avant le traitement.</li><li>• Avisez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.</li></ul>
Le cyclophosphamide peut <b>irriter</b> votre <b>vessie</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) jusqu'à 48 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.</li><li>• De la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez et/ou du sang dans les urines peuvent survenir. Consultez-nous sans tarder si vous notez un ou plusieurs de ces effets.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
Les comprimés de <b>prednisone</b> peuvent occasionner des <b>brûlements d'estomac</b> , une <b>augmentation de l'appétit</b> , de la <b>nervosité</b> et des <b>troubles du sommeil</b> .	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afin de minimiser ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.</li><li>• Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou votre médecin qui pourront vous conseiller de façon appropriée.</li></ul>
Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>• Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>• Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>• Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.</li></ul>
De la <b>constipation</b> et des <b>crampes abdominales</b> peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
Des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si cet effet survient et nuit à vos activités quotidiennes, parlez-en votre médecin ou votre pharmacien lors de votre prochain traitement.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

<b>EFFETS INDÉSIRABLES</b>	<b>MESURES A PRENDRE</b>
De l' <b>essoufflement</b> , de l' <b>enflure</b> aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, consultez-nous sans tarder.</li></ul>
De la <b>douleur</b> , de l' <b>irritation</b> , de l' <b>enflure</b> ou une <b>sensation de brûlure au site d'injection</b> peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avertissez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.</li></ul>
Rarement, une <b>douleur</b> ou des <b>crampes abdominales</b> peuvent se produire, surtout en début de traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avisez rapidement un membre de l'équipe et consulter un médecin.</li></ul>

### Considérations spéciales liées à votre traitement

- Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre pendant 1 à 2 jours** après le traitement. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de la doxorubicine; rassurez-vous, ce n'est pas du sang.
- Prenez vos **comprimés de prednisone**, tel que prescrit, 1 fois par jour **le matin en mangeant**. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez avec un repas ou une collation, mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez cependant de prendre vos comprimés **le plus régulièrement possible**.
- Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, vous ne devez pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement. Avisez votre pharmacien ou votre médecin, il vous indiquera comment les prendre.
- Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)