

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient

Protocole R-ICE

Rédaction : juin 2011

Révision : mai 2016

Médicament	Horaire d'administration
Rituximab	En perfusion intraveineuse en quelques heures au jour 1.
Etoposide	Perfusion intraveineuse en 60 minutes les jours 1, 2 et 3.
Carboplatine	Perfusion intraveineuse en 60 minutes au jour 2.
Ifosfamide	Perfusion intraveineuse sur 24 heures au jour 2.
Mesna	Perfusion intraveineuse sur 24 heures avec l'ifosfamide au jour 2, puis en perfusion de 15 minutes ou par la bouche à chaque 4 heures pour 3 doses à partir du jour 3.
<i>Répéter le cycle aux 2-3 semaines</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, ...). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandé. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres **produits de santé naturels** et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements importants peuvent survenir les jours de vos traitements et le lendemain de la fin de vos traitements.	› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière pendant 1 à 2 journées ou plus. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, une perte des cheveux partielle ou totale peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux. › Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. › Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 semaine après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...) › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylénol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une baisse des globules rouges peut survenir à la suite du traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	› Gardez un bon niveau d'activités, mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.
Des réactions reliées à la perfusion du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons, mais aussi sous forme d'éruptions cutanées, de démangeaisons, de difficultés à respirer et de maux de cœur. Maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés, sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	› Des médicaments pour prévenir les réactions vous seront prescrits avant le traitement. › Avisez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
L'ifosfamide peut irriter votre vessie .	› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin) jusqu'à 48 heures après le traitement et urinez fréquemment. › Un médicament (Mesna) vous a été prescrit afin d'éviter cet effet. › Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.
Rarement, une douleur ou des crampes abdominales peuvent se produire, surtout en début de traitement.	› Avisez rapidement un membre de l'équipe et consulter un médecin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, vous ne devez pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement. Avisez votre pharmacien ou votre médecin, il vous indiquera comment les prendre.

Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)