

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Protocole : VMP (bihebdomadaire)

Rédaction : 4 février 2011

Révision : mai 2016

| MÉDICAMENT / TRAITEMENT | HORAIRE D'ADMINISTRATION |
|---|---|
| Melphalan | ___ comprimés une fois par jour du Jour 1 à 4. Prendre 1 heure avant un repas ou deux heures après un repas |
| Prednisone | ___ comprimés de 50 mg + ___ comprimés de 5 mg une fois par jour du Jour 1 à 4. Prendre au déjeuner avec de la nourriture |
| Bortézomib | Intraveineux en trois à cinq secondes ou sous-cutanée dans la cuisse ou l'abdomen Cycle 1 à 4 : Jour 1, 4, 8, 11, 22, 25, 29 et 32 puis Cycle 5 à 9 : Jours 1, 8, 22 et 29 |
| <i>Le cycle est répété aux 42 jours pour 9 cycles.</i> | |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Le melphalan, la prednisone et le bortézomib sont utilisés, en association, pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également être cessées de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. La chimiothérapie ne présente aucun danger pour votre partenaire. Vos activités sexuelles ne l'exposeront pas aux effets de la chimiothérapie. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres **produits de santé naturels** et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| EFFETS INDÉSIRABLES | MESURES A PRENDRE |
|---|--|
| Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir durant votre traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous incommode. |
| Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement. | |
| Une diminution des globules blancs surviendra 2-à 3 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections pendant toute la durée de votre traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},...) |
| Toutefois, de la fièvre et des frissons peuvent survenir quelques heures après l'injection de bortézomib. | <ul style="list-style-type: none">› Parlez-en rapidement à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer des mesures à prendre. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| EFFETS INDÉSIRABLES | MESURES A PRENDRE |
|---|--|
| Une diminution des plaquettes surviendra pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude. | <ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives. |
| De la diarrhée peut parfois survenir après le début du traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24-48 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. |
| De la constipation peut survenir. | <ul style="list-style-type: none">› Faites de l'exercice si possible.› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour).› Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire. |
| Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus. | <ul style="list-style-type: none">› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement. |
| Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). | <ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. |
| Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds. | <ul style="list-style-type: none">› Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.› Évitez de porter des vêtements trop serrés.› Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| EFFETS INDÉSIRABLES | MESURES A PRENDRE |
|--|---|
| Les comprimés de prednisone peuvent occasionner des brûlures d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil . | <ul style="list-style-type: none">› Afin de minimiser ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.› Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée. |
| Vous pourriez éprouver de la difficulté à respirer , accompagnée ou non de toux . Ces symptômes peuvent être reliés à votre traitement ou à votre maladie. | <ul style="list-style-type: none">› Si toutefois, vous notez une difficulté soudaine à respirer accompagnée de toux ou de fièvre, communiquez immédiatement avec votre médecin ou présentez-vous à l'urgence. |

Considérations spéciales liées à votre traitement

Le bortézomib peut entraîner une baisse de la tension artérielle susceptible de provoquer de la fatigue, des vertiges, une syncope ou une vision trouble. Ne conduisez pas et n'utilisez ni machines ni outils dangereux si vous ressentez de tels effets.

Le thé vert et la vitamine C modifient l'action du bortézomib. Évitez le thé vert et les boissons ou aliments qui contiennent du thé vert ou les suppléments de vitamine C pendant toute la durée de votre traitement avec bortézomib.

Si vous oubliez une dose de melphalan ou de prednisone, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez, mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et, de la même façon, tel que prescrits. Lavez-vous immédiatement les mains après avoir manipulé vos comprimés de melphalan.

Conservez vos comprimés de melphalan loin de la portée des enfants, au réfrigérateur, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ___ h___ et ___ h___ (du lundi au vendredi)