

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient

Protocole : CyBorD

Rédaction : 25 octobre 2013

Révision : juin 2016

Médicament	Horaire d'administration
Bortézomib	Intraveineux en 3 à 5 secondes ou en injection sous-cutanée Les jours 1, 8, 15 et 22
Cyclophosphamide	___ comprimés de 50 mg + ___ comprimés de 25 mg une fois par jour Les jours 1, 8, 15 et 22.
Dexaméthasone	___ comprimés de 4 mg à prendre une fois par jour avec nourriture Cycles 1 et 2 : jours 1 à 4, 9 à 12 et 17 à 20 Cycles 3 et 4 : jours 1, 8, 15 et 22

Le cycle est répété aux 28 jours

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres **produits de santé naturels** et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, une perte des cheveux partielle peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs peut survenir environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol^{MD}, Atasol^{MD},..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD},..) en cas de fièvre.› Divers médicaments (antibiotiques, antiviraux) pourraient vous être prescrits afin de réduire le risque de développer une infection.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine^{MD}, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
De la fatigue accompagnée ou non de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, anémie, déshydratation, ...).	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.› Si vous vous sentez fatigué, parlez-en à un membre de l'équipe.
Le cyclophosphamide peut irriter votre vessie .	<ul style="list-style-type: none">› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin) pendant la prise du cyclophosphamide et jusqu'à 48 heures après la fin de la prise des comprimés de cyclophosphamide.› Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des brûlures d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité , des troubles du sommeil et des faiblesses musculaires .	<ul style="list-style-type: none">› Afin de minimiser ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.› Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommodent, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
De la rougeur, de la douleur, de la sensibilité, de l'enflure ou une réaction au site d'injection peuvent survenir durant vos traitements si vous recevez le bortézomib en injection sous-cutanée.	<ul style="list-style-type: none">› Appliquez des compresses tièdes ou froides de 15 à 20 minutes plusieurs fois par jour sur le site d'injection.› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets et qu'ils persistent malgré l'application de compresses, communiquez avec un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Pour le cyclophosphamide :

Prenez vos comprimés de cyclophosphamide, tel que prescrit 1 fois par jour et de **préférence le matin**. Vous pouvez prendre vos comprimés à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, prenez-les en mangeant.

Les comprimés de cyclophosphamide doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.

Lavez-vous immédiatement les mains après avoir manipulé vos comprimés de cyclophosphamide.

Conservez vos comprimés de cyclophosphamide loin de la portée des enfants, à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Pour la dexaméthasone :

Prenez vos comprimés de dexaméthasone, tel que prescrit 1 fois par jour et de **préférence le matin**. Vous devez prendre vos comprimés en mangeant.

Si vous oubliez une dose de dexaméthasone, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible à la même heure à chaque jour et de la même façon tel que prescrit.

Pour le bortézomib :

Le bortézomib peut entraîner une baisse de la tension artérielle susceptible de provoquer de la fatigue, des vertiges, une syncope ou une vision trouble. Ne conduisez pas et n'utilisez ni machines ni outils dangereux si vous ressentez de tels effets.

Le thé vert et la vitamine C peuvent modifier l'action du bortézomib. Évitez le thé vert et les boissons ou aliments qui contiennent du thé vert ou les suppléments de vitamine C pendant toute la durée de votre traitement avec bortézomib.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)