

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Bortézomib – dexaméthasone (bihebdomadaire)

Rédaction : mai 2016

Révision :

MÉDICAMENT / TRAITEMENT	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Bortézomib	Intraveineux en trois à cinq secondes ou sous-cutanée dans la cuisse ou l'abdomen. Jour 1, 4, 8 et 11
Dexaméthasone	..... comprimés à prendre une fois par jour, le matin. Cycles 1 et 2 : les jours 1 à 4 et 9 à 12 Cycles 3 et suivant(s) : les jours 1 à 4 seulement  OU de la façon suivante : ..... .....
<b><i>Le cycle est répété aux 21 jours.</i></b>	

## Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

---

### Généralités associées à votre traitement

- Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (ex.: urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres **produits de santé naturels** et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tous changements.

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Des <b>maux de cœur</b> habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant une à deux journées ou plus, selon le cas.</li> <li>• Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li> </ul>
Habituellement, <b>aucune perte de cheveux</b> ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des <b>globules blancs</b> est peu probable mais pourrait survenir durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent.</li> <li>• Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li> <li>• Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc).</li> <li>• Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li> <li>• Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléno<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,..) en cas de fièvre.</li> </ul>
Une <b>fatigue</b> importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.</li> </ul>

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
De la <b>diarrhée</b> peut parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>• Avisez-nous si vous présentez une diarrhée importante (plus de trois selles molles par jour) depuis plus de 24 à 48 heures.</li></ul>
Une diminution des <b>plaquettes</b> peut survenir pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>• Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>• Consultez votre pharmacien ou votre médecin si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>
De la <b>constipation</b> peut survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faites de l'exercice si possible.</li><li>• Buvez beaucoup de liquide (au moins huit verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>• Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).</li><li>• Consultez votre pharmacien ou votre médecin qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
Des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si cet effet survient, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien lors de votre prochain traitement.</li></ul>

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des <b>brûlures d'estomac, une augmentation de l'appétit, de la nervosité et des troubles du sommeil.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afin de minimiser ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.</li><li>• Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.</li></ul>
De la <b>fièvre</b> peut survenir quelques heures après votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parlez-en à votre pharmacien qui pourra vous indiquer des mesures à prendre.</li></ul>
De la <b>rougeur, de la douleur, de la sensibilité, de l'enflure ou une réaction au site d'injection</b> peuvent survenir durant vos traitements si vous recevez le bortézomib en injection sous-cutanée.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Appliquez des compresses tièdes ou froides de 15 à 20 minutes plusieurs fois par jour sur le site d'injection.</li><li>• Si vous notez un ou plusieurs de ces effets et qu'ils persistent malgré l'application de compresses, communiquez avec un membre de l'équipe.</li></ul>

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

---

### Considération spéciale liée à votre traitement

Le bortézomib peut entraîner une baisse de la tension artérielle susceptible de provoquer de la fatigue, des vertiges, une syncope ou une vision trouble. Ne conduisez pas et n'utilisez ni machines ni outils dangereux si vous ressentez de tels effets.

Le thé vert et la vitamine C modifient l'action du bortézomib. Évitez le thé vert et les boissons ou aliments qui contiennent du thé vert ou les suppléments de vitamine C pendant toute la durée de votre traitement avec bortézomib.

Prenez vos **comprimés de dexaméthasone**, tel que prescrit, 1 fois par jour **le matin en mangeant**. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez avec un repas ou une collation, mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez cependant de prendre vos comprimés **le plus régulièrement possible**.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_\_ h \_\_\_\_ et \_\_\_\_ h \_\_\_\_ (du lundi au vendredi)