

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient

### Protocole : FOLFOXIRI

**Rédaction** : 16 décembre 2011

**Révision** : mai 2016

Médicament	Horaire d'administration
Irinotécan	Perfusion intraveineuse de 1 heure
Oxaliplatine	Perfusion intraveineuse de 2 heures
Acide folinique (Leucovorin)	Perfusion intraveineuse de 2 heures
Fluorouracil	Suivi d'une perfusion intraveineuse de 48 heures

*Répéter le cycle aux 2 semaines*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, comme une grossesse est toujours possible, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs chez l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autre produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

---

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
Selon les personnes, une <b>perte des cheveux partielle ou totale</b> peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin<sup>MD</sup>, Advil<sup>MD</sup>,...) en cas de fièvre.</li></ul>
Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la <b>diarrhée précoce</b> peut apparaître pendant le traitement ou dans les heures qui suivent.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avisez <b><i>immédiatement</i></b> votre infirmière si vous ressentez des crampes abdominales, des bouffées de chaleur ou une transpiration abondante durant votre traitement.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence si vous avez de la diarrhée dans le premier 24 heures suivant votre traitement. Un médicament pourra vous être administré.</li></ul>
De la <b>diarrhée tardive</b> peut survenir plus de 24 heures après votre traitement et peut devenir sévère. Celle-ci peut entraîner de la déshydratation et doit être traitée rapidement.	<p><b>La diarrhée tardive doit être traitée <u>rapidement</u> avec le lopéramide (Imodium®)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Si vos selles <b>sont différentes</b> par rapport à vos habitudes, débutez le lopéramide. Prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé aux 2 heures régulièrement le jour et 2 comprimés aux 4 heures régulièrement la nuit jusqu'à ce que vos selles soient redevenues normales depuis au moins 12 heures.</li><li>› <b><i>Cette dose est beaucoup plus élevée que celle recommandée sur l'emballage. Il est très important que vous preniez le médicament à cette dose élevée pour arrêter votre diarrhée.</i></b></li></ul> <p>Autres mesures à prendre :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Buvez beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.</li><li>› Évitez les aliments riches en fibres (céréales, fruits, légumes, etc).</li><li>› Avisez un membre de l'équipe si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des <b>engourdissements</b> ou des <b>picotements</b> aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène peut être exacerbé par le froid et peut débuter quelques heures après l'injection de l'oxaliplatine et persister quelques jours après. De plus vous pourriez avoir une <b>sensation douloureuse</b> au contact du froid (liquide, aliments froids, air, etc.).	<ul style="list-style-type: none"><li>› Évitez d'exposer vos mains et vos pieds au froid pendant quelques jours après le traitement.</li><li>› Portez des gants, des chaussettes pour vous protéger du froid pendant quelques jours après le traitement.</li><li>› Portez une écharpe autour du cou pour vous protéger du froid si nécessaire.</li><li>› Évitez de boire ou de consommer des aliments froids pendant quelques jours suivant l'administration du traitement.</li><li>› Si les symptômes persistent entre les traitements, parlez-en à un membre de l'équipe à votre prochain traitement.</li></ul>
Durant ou tout de suite après votre traitement avec l'oxaliplatine, vous pourriez avoir <b>l'impression d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer</b> . Ce phénomène est rare et disparaît en quelques heures après le début des symptômes.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre médicament.</li></ul>
Des <b>ulcères dans la bouche</b> peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.</li><li>› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.</li><li>› Les rince-bouches commerciaux <b>sans alcool</b> sont une bonne alternative.</li><li>› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez avec un membre de l'équipe sans délai.</li></ul>
De la <b>fièvre et des frissons</b> peuvent survenir quelques heures après votre traitement et ne devraient pas persister plus de 24 heures.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®,&gt;) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.</li><li>› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 24 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Votre <b>peau</b> pourrait devenir plus <b>sensible au soleil</b> .	› Évitez l'exposition au soleil. › Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. › Portez un chapeau.
Votre <b>peau</b> pourrait devenir plus <b>sèche</b> . Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.	› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.
Un <b>larmolement excessif</b> , de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.	› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.

  

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous ressentez des palpitations au cœur, de la douleur à la poitrine et/ou de l'essoufflement soudain.	› Présentez-vous immédiatement à l'urgence.

### Considération spéciale liée à votre traitement

Vous devez éviter de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'irinotécan.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

entre \_\_\_ h \_\_\_ et \_\_\_ h \_\_\_ (du lundi au vendredi)