

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient FOLFOX-6m

Rédaction : octobre 2016

Révision :

MÉDICAMENTS	HORAIRE D'ADMINISTRATION
Oxaliplatine	Perfusion intraveineuse de 2 heures
Acide folinique (Leucovorin)	Perfusion intraveineuse de 2 heures
Fluorouracil	Intraveineux en quelques minutes Suivi d'une perfusion intraveineuse de 46 heures
<i>Répéter le traitement aux 2 semaines pour un total de ____ cycles</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Le fluorouracil et l'oxaliplatine sont les médicaments utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Le leucovorin a pour but d'augmenter l'efficacité anticancéreuse du fluorouracil.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement retardé si nécessaire selon le résultat et/ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements importants peuvent survenir surtout le premier jour et le lendemain de votre traitement. Après l'arrêt de la perfusion, des maux de cœur habituellement légers peuvent parfois persister jusqu'au lendemain.	› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas. › Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Un éclaircissement des cheveux peut parfois se produire. En général, la perte des cheveux survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux. › Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. › Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol®, Atasol®,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®,...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®], de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène peut être exacerbé par le froid et peut débuter quelques heures après l'injection de l'oxaliplatine et persister quelques jours après. De plus vous pourriez avoir une sensation douloureuse au contact du froid (liquide, aliments froids, air, etc.).	› Évitez d'exposer vos mains et vos pieds au froid pendant quelques jours après le traitement. › Portez des gants, des chaussettes pour vous protéger du froid pendant quelques jours après le traitement. › Évitez de boire ou de consommer des aliments froids pendant quelques jours suivant l'administration du traitement. › Portez une écharpe autour du cou et sur la bouche pour vous protéger du froid si nécessaire. › Si les symptômes persistent entre les traitements, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien à votre prochain traitement.
Durant ou tout de suite après votre traitement avec l'oxaliplatine, vous pourriez avoir <u>l'impression d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer</u> . Ce phénomène est rare et n'est pas dangereux.	› Avertissez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre médicament.
De la diarrhée peut parfois survenir dans les jours qui suivent le traitement.	› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Consultez un professionnel de la santé qui pourra vous conseiller. › Avertissez-nous si vous présentez une diarrhée importante (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 à 48 heures.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement.	› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. › Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. › Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. › Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil .	› Évitez l'exposition au soleil. › Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. › Portez un chapeau.
De la fièvre peut survenir quelques heures après votre traitement et ne devrait pas persister plus de 24 heures.	› Parlez-en à votre pharmacien qui pourra vous indiquer de mesures à prendre.
Un larmolement excessif , de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.	› Consultez votre pharmacien ou votre médecin qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.
Votre peau pourrait devenir plus sèche . Des rougeurs ou de la démangeaison peuvent survenir.	› Au besoin, utilisez une crème hydratante.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous ressentez des palpitations au cœur, de la douleur à la poitrine et/ou de l'essoufflement soudain.	› Présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____
entre ____ h ____ et ____ h ____ du lundi au vendredi