

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Fluorouracil en perfusion continue per-radiothérapie

Rédaction : *juin 2016*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Fluorouracil	Perfusion intraveineuse continue durant toute la durée de la radiothérapie pour environ 5 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite à chaque semaine. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore l'installation du perfuseur pourra être retardée, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors de la semaine précédente.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (p. ex. : médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité, mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des **produits de santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent parfois survenir durant votre perfusion continue.	<ul style="list-style-type: none">› Des médicaments contre les maux de cœur pourraient vous être prescrits à prendre au besoin.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Un éclaircissement des cheveux peut parfois se produire. En général, la perte des cheveux survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampooing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®]..) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes est peu probable pendant le traitement mais peut survenir. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®], de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la diarrhée peut parfois survenir et débiter environ 5 à 8 jours après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Vous pourriez ressentir des picotements, engourdissements, pouvant être accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds. Ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.	<p>Afin de prévenir cet effet :</p> <ul style="list-style-type: none">› Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.› Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.› Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.› Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.› Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.› Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émollissante non parfumée.› Éviter les exercices vigoureux ou d'activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve. <p>Si des symptômes apparaissent :</p> <ul style="list-style-type: none">› Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes avisez un membre de l'équipe dès que possible.
Un larmolement excessif , de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil .	› Évitez l'exposition au soleil. › Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. › Portez un chapeau.
Votre peau pourrait devenir plus sèche . Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.	› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée.
Pendant la radiothérapie, une irritation locale au niveau du rectum ou de l'anus pourrait devenir importante.	› Consultez un membre de l'équipe de radio-oncologie qui pourra vous conseiller des mesures appropriées pour soulager votre inconfort.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

Si vous ressentez des **palpitations au cœur**, de la douleur à la poitrine et/ou de l'essoufflement soudain. › Présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)