

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Interféron alpha-2b

**Rédaction :** mars 2014

**Révision :** novembre 2016

Médicament	Horaire d'administration
<b>Phase d'induction (semaines 1 à 4)</b>	
Interféron	Perfusion intraveineuse de 20 minutes pour 5 jours consécutifs par semaine, pendant 4 semaines
<b>Phase d'entretien (semaines 5 à 52)</b>	
Interféron	Administration sous-cutanée 3 fois par semaine
<i>Traitement total de 52 semaines</i>	

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ce médicament est utilisé pour stimuler le système immunitaire à agir contre les cellules cancéreuses. Il empêche aussi la multiplication des cellules anormales.
- › Une **prise de sang** sera faite une fois par semaine durant la phase d'induction et au mois durant la phase d'entretien. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, à moins d'avis contraire, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement. Il est fortement recommandé de boire beaucoup de liquide ne contenant pas de caféine ni d'alcool tout au long de l'année de traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la fertilité n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription) ou des produits de santé naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant les liquides biologiques (ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de tous vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels et, d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p><u>Durant la phase d'induction (semaines 1 à 4)</u></p> <p>Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements modérés peuvent survenir.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments au besoin.</li></ul>
<p><u>Durant la phase d'entretien (semaines 5 à 52)</u></p> <p>Des <b>maux de cœur</b> habituellement légers peuvent survenir.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› A la maison, vous pourriez avoir des médicaments à prendre au besoin.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
<p>Selon les personnes, un éclaircissement plus ou moins important <b>des cheveux</b> peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li><li>› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.</li><li>› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.</li></ul>
<p>Une réaction appelée <b>syndrome pseudo-grippal</b> peut survenir rapidement après le traitement et persister pendant 4 à 8 heures après. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre mais peut aussi être accompagnée de <b>frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles</b>. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› De l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>) vous sera administré avant chaque dose d'interféron.</li><li>› <u>Les jours de traitement</u>, si ces symptômes persistent et vous incommode, l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>, Atasol<sup>®</sup>) peut être poursuivi aux 4 à 6 heures par la suite sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.</li><li>› Il est recommandé de boire beaucoup d'eau durant vos traitements.</li><li>› <u>Durant la phase d'entretien</u>, il est recommandé d'administrer l'interféron au coucher.</li><li>› Si de la fièvre &gt; 38,3°C et des frissons persistent pendant plus de 24 heures, il peut s'agir de signes d'infection. Consultez alors immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une <b>fatigue</b> importante accompagnée de faiblesse peut survenir tout au long de votre traitement. Ceci peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..).	› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez de la fièvre à plus de 38,3°C (101°F) qui persiste plus de 24 h accompagnée ou non d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).
De la <b>tristesse</b> légère à profonde, une <b>humeur irritable</b> , une <b>perte d'énergie et de motivation</b> et des idées noires sont des effets indésirables souvent rapportés avec ce médicament.	› Parlez-en à votre famille, à vos amis. › Alimentez-vous correctement, faites de l'exercice et ayez de bonnes habitudes de sommeil. › <b>Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe.</b>
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous notez des changements au niveau de la vision, une <b>douleur à la poitrine</b> ou au niveau du ventre, de la <b>toux</b> et/ou une <b>fièvre persistante plus de 24 heures</b> et des <b>difficultés soudaines à respirer</b> .	› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Rarement, des <b>troubles oculaires</b> tels douleur, rougeur, vision floue ou une baisse de la vision peuvent survenir.	› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Considérations spéciales liées à votre traitement

---

### Durant la phase d'entretien

#### **Si vous utilisez un stylo multidose,**

Conservez au réfrigérateur votre stylo multidose, mais ne le congélez pas. Sortez-le du réfrigérateur environ 30 minutes avant votre injection. Gardez-le hors de la portée des enfants.

Assurez-vous de bien comprendre comment faire pivoter le stylo selon le nombre approprié de coches pour amorcer le stylo avec la dose que votre médecin vous a prescrite.

Lavez-vous les mains avant et après la manipulation du stylo.

L'interféron doit être administré dans une partie du corps recouverte d'une couche de graisse assez épaisse comme les cuisses, l'abdomen (autour du nombril et sous la taille) ou la partie externe du haut du bras. Il est recommandé de ne pas utiliser le même site d'injection plus d'une fois toutes les 6 semaines.

Vous ne devez pas utiliser votre stylo plus de quatre semaines après son ouverture et la première utilisation. De plus, si la cartouche reste accidentellement à température ambiante pendant plus de 48 heures, on doit la jeter.

**Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de vous administrer vos injections le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour, préférablement au coucher.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Jeter les cartouches et aiguilles utilisées dans un contenant rigide prévu à cet effet et rapporter le contenant à la pharmacie lorsqu'il est rempli.

**Pharmacien :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

entre \_\_\_\_ h \_\_\_\_ et \_\_\_\_ h \_\_\_\_ (du lundi au vendredi)