

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Trioxycde d'arsenic et ATRA (trétinoïne)

Rédaction : *novembre 2016*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Induction	
Trioxycde d'arsenic	Perfusion intraveineuse de 2 heures une fois par jour
ATRA (trétinoïne)	Capsules à prendre deux fois par jour avec de la nourriture, soit : ____ capsules au déjeuner ____ capsules au souper
Prednisone	Une fois par jour le matin en mangeant, soit : ____ comprimés de 50 mg et ____ comprimés de 5 mg
<i>Administrcr chaque jour jusqu'au contrôle de la maladie ou jusqu'à un maximum de 60 jours</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Médicament	Horaire d'administration
Consolidation	
Trioxyde d'arsenic	Perfusion intraveineuse de 2 heures une fois par jour, 5 jours par semaine, du lundi au vendredi, pendant 4 semaines. <i>Suivi de 4 semaines sans trioxyde d'arsenic.</i> <i>Pour 4 cycles.</i>
ATRA (trétinoïne)	Capsules à prendre deux fois par jour avec de la nourriture pendant 2 semaines, soit : ____ capsules au déjeuner ____ capsules au souper <i>Suivi de 2 semaines sans ATRA.</i> <i>Pour 7 cycles.</i>

Schéma de traitement

Semaine	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Arsenic	■	■	■	■					■	■	■	■					■	■	■	■					■	■	■	■
ATRA	■	■			■	■			■	■			■	■			■	■			■	■			■	■		

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement pendant le traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise de deux moyens de **contraception efficace** pendant le traitement et jusqu'à 3 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise de deux moyens de **contraception** pendant le traitement jusqu'à 3 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements modérés peuvent survenir pendant les traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Vous pourriez avoir des médicaments à prendre au besoin en cours de traitement.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampooing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs peut survenir après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],..) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes peut survenir après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®], de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la fièvre peut survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Signalez rapidement à votre équipe médicale tout signe d'infection (p. ex. : fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...).› Des prises de sang seront alors faites pour rechercher la présence de bactéries dans votre sang. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez une infection mais par mesure de précaution, des antibiotiques vous seront prescrits. Malgré l'utilisation des antibiotiques, la fièvre pourrait persister jusqu'au retour à la normale des globules blancs. Les antibiotiques pourront alors être cessés.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Votre peau pourrait devenir plus sèche et être accompagnée de démangeaison ou de rougeur .	<ul style="list-style-type: none">› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée plusieurs fois par jour.› Évitez l'exposition au soleil.› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.› Portez un chapeau.› Si, malgré ces mesures, cela se produit et vous incommoder, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au soleil .	
Vos lèvres et votre bouche pourraient également devenir plus sèches .	<ul style="list-style-type: none">› Au besoin, appliquez un baume à lèvres plusieurs fois par jour.› Buvez de petites quantités d'eau régulièrement.› Pour la sécheresse de la bouche, sucez des bonbons durs ou des glaçons. Au besoin, la salive artificielle peut être utilisée.› Si, malgré ces mesures, cela se produit et vous incommoder, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de tête peuvent parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela vous incommode, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un analgésique approprié.› Évitez les analgésiques pouvant augmenter les risques de saignements comme l'Aspirine[®], l'ibuprofène, le naproxène ou d'autres anti-inflammatoires.
Des battements rapides ou irréguliers du cœur peuvent parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Si vous notez cet effet, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.› Ces médicaments peuvent causer des troubles au niveau du cœur. C'est pourquoi vous aurez des examens à passer régulièrement.
De la diarrhée peut parfois survenir après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe avant votre prochain traitement.
Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié. Évitez les analgésiques pouvant augmenter les risques de saignements comme l'Aspirine[®], l'ibuprofène, le naproxène ou d'autres anti-inflammatoires.
La constipation et des douleurs abdominales peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une réten-tion d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	<ul style="list-style-type: none">› Gardez vos pieds surélevés lorsque vous êtes assis.› Éviter de porter des habits ou des souliers trop serrés.› Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

Ces médicaments peuvent causer un syndrome de différenciation qui demande une intervention médicale d'urgence, habituellement durant l'induction. Ceci peut se manifester par une toux , de l'essoufflement ou de la difficulté à respirer accompagnés de douleur à la poitrine, de fièvre, d'augmentation du poids et de rétention d'eau (enflure).	<ul style="list-style-type: none">› Un médicament, la prednisone, vous sera prescrit pendant l'induction pour prévenir cet effet.› Avisez immédiatement un membre de l'équipe si vous présentez ces symptômes.
Rarement, de la douleur accompagnée de chaleur et de rougeur au mollet ou aux jambes ainsi qu'une difficulté soudaine à respirer peut survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si un de ces symptômes survient.
Si vous présentez l'un des symptômes suivants : des maux de tête importants, des troubles de la vision, de la difficulté à parler, une perte de coordination, de la faiblesse ou des engourdissements, de la confusion, des douleurs ou serrement à la poitrine.	<ul style="list-style-type: none">› Avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales reliées à votre traitement

Vous pourriez avoir à prendre des suppléments de potassium et de magnésium pendant le traitement selon les résultats de vos analyses de sang.

Ne prenez pas de vitamines ou suppléments contenant de la **vitamine A** car ils pourraient augmenter les effets indésirables de votre traitement. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer des suppléments ou des vitamines.

Prenez vos capsules d'ATRA, tel que prescrit 2 fois par jour avec de la nourriture.

Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour.

Les capsules doivent être avalées entières.

Lavez- vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos capsules.

Conservez vos capsules loin de la portée des enfants, à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)