

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Rituximab-Idélalisib

Rédaction : *Février 2017*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Rituximab	Perfusion intraveineuse de quelques heures. <i>Aux 2 semaines pour 5 doses, puis aux 4 semaines pour 3 doses (total de 8 doses, semaines 0, 2, 4, 6, 8, 12, 16 et 20)</i>
Idélalisib	Comprimé à prendre par la bouche deux fois par jour, aux 12 heures, avec ou sans nourriture. <i>Prendre en continu</i>

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement intraveineux et régulièrement en cours de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, le traitement peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel**. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à un mois suivant l'arrêt du traitement est donc fortement recommandée. Comme l'idéalisation peut réduire l'efficacité des contraceptifs oraux, une méthode de contraception alternative est recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée du traitement.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant le traitement. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à un mois suivant l'arrêt du traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir pendant votre traitement.	- À la maison, vous pourriez avoir des médicaments à prendre au besoin. - Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Rarement, un éclaircissement des cheveux peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	- Utiliser un shampoing doux. - Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. - Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs surviendra pendant le traitement.	- Lavez-vous les mains souvent. - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
De plus, pour toute la durée de votre traitement et durant plusieurs mois après la fin de votre traitement, votre système immunitaire sera affaibli. Vous serez plus à risque de contracter des infections .	- Des antibiotiques vous seront prescrits afin de réduire le risque de contracter une infection. - Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). - Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléol®, Atasol®,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®,...) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes peut survenir pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	- Utilisez une brosse à dents à poils souples. - Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. - Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la diarrhée peut parfois survenir pendant votre traitement, plus souvent en début de traitement mais aussi plusieurs mois après le début de celui-ci.	La diarrhée doit être traitée avec le lopéramide (Imodium®). Si la diarrhée est légère (2 à 3 selles molles par jour de plus qu'avant le traitement): › Suivez les instructions sur l'emballage de lopéramide : prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). › Avisez votre équipe médicale si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide. Si la diarrhée est modérée à sévère (plus de 4 selles molles par jour de plus qu'avant le traitement): › Suspendre l'idélalisib et avisez votre équipe médicale. › Débuter le lopéramide : prenez 2 comprimés au départ puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Autres mesures à prendre : › Buvez beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin. › Mangez et buvez souvent mais en petites quantités. Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, de douleur abdominale et de mucus ou sang dans les selles, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des réactions reliées à la perfusion du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	› Des médicaments pour prévenir les réactions allergiques vous seront prescrits avant le traitement. › Avertissez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement et peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée. › Évitez l'exposition au soleil.
Votre peau pourrait devenir plus sèche . Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.	› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. › Portez un chapeau.
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil .	› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. › Si ces effets sont graves ou étendus, soit accompagnés d'ampoules ou encore que la peau pèle, arrêtez de prendre l'idéalisisib et avertissez immédiatement un membre de l'équipe.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Si vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer .	› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Rarement, une douleur ou des crampes abdominales importantes peuvent se produire, surtout en début de traitement.	› Avertissez rapidement un membre de l'équipe et consultez un médecin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, on pourrait vous dire ne pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement avec le rituximab. Avisez votre pharmacien ou votre médecin, il vous indiquera comment les prendre.

Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers cycles. De plus, un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales.

Prenez vos comprimés d'idélalisib, tel que prescrit 2 fois par jour à un intervalle d'environ 12 heures. Prenez vos comprimés avec un grand verre d'eau avec ou sans nourriture. Si vous avez de la difficulté à le tolérer, prenez-le en mangeant.

Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer ou écraser les comprimés.

Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez tant qu'il y a un écart de 6 heures ou plus jusqu'à votre prochaine dose, sinon omettre celle-ci. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Lavez- vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos comprimés.

Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants, à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)