

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Cladribine

Rédaction : *mai 2017*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Cladribine	Perfusion intraveineuse continue de 7 jours
	ou
	Perfusion intraveineuse de 2 heures pour 5 jours
<i>Pour un seul cycle</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › La cladribine est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement suivant votre traitement.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, l'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir pendant votre traitement.	› Vous pourriez avoir à prendre des médicaments pour soulager les maux de cœur au besoin. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous incommode.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le début du traitement et peut persister pendant plusieurs semaines. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101F) une fois ou 38 °C (100,4F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › Éviter la prise d'acétaminophène (Tylénol®, Atasol®,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®..) en cas de fièvre.
Durant plusieurs mois après la fin de votre traitement, votre système immunitaire sera affaibli. Vous serez plus à risque de contracter des infections .	› Divers médicaments (antibiotiques, antiviraux) pourraient vous être prescrits afin de réduire le risque de contracter une infection.
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.
Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère. Votre peau pourrait devenir plus sèche . Des rougeurs ou de la démangeaison pourraient aussi survenir.	› Au besoin, utilisez une crème hydratante non parfumée. › Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. › Si ces effets sont graves ou étendus, soit accompagnés d'ampoules ou encore que la peau pèle, avisez immédiatement un membre de l'équipe.
Des maux de tête peuvent parfois survenir.	› Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un analgésique approprié.
Très rarement, de la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir.	› Si ces effets surviennent ou si vous avez de la difficulté à attacher vos boutons ou prendre de petits objets, si vous ressentez de la douleur ou si vous notez des difficultés lors de vos mouvements, communiquez avec un membre de l'équipe.

Pharmacien : _____

Tél. : _____ entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)