

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient

Protocole : DRC

Rédaction : *avril 2017*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Dexaméthasone	Intraveineux en quelques minutes, le jour 1
Rituximab	Perfusion intraveineuse de quelques heures, le jour 1
Cyclophosphamide	Comprimés à prendre par la bouche, deux fois par jour, le matin et le midi, avec ou sans nourriture, les jours 1 à 5 : _____ comprimé(s) de 25 mg _____ comprimé(s) de 50 mg
Le cycle est répété aux 3 semaines pour 6 cycles	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, l'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer son efficacité ou en augmenter ses effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements légers à modérés peuvent survenir pendant le traitement.	› Vous pourriez avoir à prendre des médicaments pour prévenir les maux de cœur avant la prise de vos comprimés de cyclophosphamide. › Vous pourriez aussi avoir à prendre des médicaments au besoin pendant votre traitement. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux. › Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. › Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs peut survenir environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101 °F) une fois ou 38 °C (100,4 °F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › Évitez la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®]...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après le début du traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des réactions reliées à la perfusion du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	› Des médicaments pour prévenir les réactions allergiques vous seront prescrits avant le traitement. › Avertissez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
La cyclophosphamide peut irriter votre vessie .	› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant la prise du cyclophosphamide et jusqu'à 48 heures après la fin de la prise des comprimés de cyclophosphamide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Rarement, une douleur ou des crampes abdominales importantes peuvent se produire.	› Avertissez rapidement un membre de l'équipe et consultez un médecin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales liées à votre traitement

Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, on pourrait vous dire ne pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement avec le rituximab. Avisez votre pharmacien ou votre médecin, il vous indiquera comment les prendre.

Prenez vos comprimés de cyclophosphamide, tel que prescrit 2 fois par jour, le matin et le midi. Prenez vos comprimés avec un grand verre d'eau avec ou sans nourriture. Si vous avez de la difficulté à le tolérer, prenez-le en mangeant.

Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer ou écraser les comprimés.

Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est à dire avec ou sans nourriture).

Lavez- vous les mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.

Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants, à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)