

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient R-GEMOX

Rédaction : *septembre 2017*

Révision :

| Médicament | Horaire d'administration |
|--------------|---|
| Rituximab | Par perfusion intraveineuse sur quelques heures au jour 1 |
| Gemcitabine | Par perfusion intraveineuse de 30 minutes au jour 1 |
| Oxaliplatine | Par perfusion intraveineuse de 2 heures au jour 1 |

Répéter le cycle aux 2 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|---|---|
| Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments. |
| Selon les personnes, une perte des cheveux partielle ou totale peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements. | <ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes. |
| Une diminution des globules blancs surviendra environ 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période. | <ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],..) en cas de fièvre. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|---|---|
| Une diminution des plaquettes peut survenir environ 7 à 10 jours après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude. | <ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives. |
| Des réactions reliées à la perfusion du rituximab peuvent survenir principalement entre 30 minutes et 2 heures suivant le début de l'administration. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes. | <ul style="list-style-type: none">› Des médicaments pour prévenir les réactions allergiques vous seront prescrits avant le traitement.› Avertissez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés. |
| Une réaction appelée syndrome pseudo-grippal peut survenir dans les heures suivant le traitement. Cette réaction se manifeste principalement par de la fièvre mais peut aussi être accompagnée de frissons, maux de tête et de douleurs aux os et aux muscles. Ces symptômes sont habituellement d'intensité légère à modérée et ne devraient persister que quelques heures. | <ul style="list-style-type: none">› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 48 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection. Consultez alors immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|--|---|
| Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène peut débuter quelques heures après l'injection de l'oxaliplatine et persister quelques jours après. De plus, il peut être exacerbé par le froid et vous pourriez avoir une sensation douloureuse au contact du froid (liquide, aliments froids, air, etc.). | <ul style="list-style-type: none">› Évitez d'exposer vos mains et vos pieds au froid pendant quelques jours après le traitement.› Portez des gants, des chaussettes pour vous protéger du froid pendant quelques jours après le traitement.› Portez une écharpe autour du cou pour vous protéger du froid si nécessaire.› Évitez de boire ou de consommer des aliments froids pendant quelques jours suivant l'administration du traitement.› Si les symptômes persistent entre les traitements, parlez-en à un membre de l'équipe à votre prochain traitement. |
| Durant ou tout de suite après votre traitement avec l'oxaliplatine, vous pourriez avoir l'impression d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer . Ce phénomène est rare et disparaît en quelques heures après le début des symptômes. | <ul style="list-style-type: none">› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre médicament ou parlez-en à un membre de l'équipe avant votre prochain traitement. |
| De la diarrhée peut parfois survenir suite au traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

| Effets indésirables | Mesures à prendre |
|---|--|
| Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître quelques jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge. | <ul style="list-style-type: none">› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe. |
| Une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons. | <ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. |
| Une rétenction d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds. | <ul style="list-style-type: none">› Gardez vos pieds surélevés lorsqu'assis.› Éviter de porter des habits ou des souliers trop serrés.› Avertissez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé. |
| Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin | |
| Rarement, une douleur ou des crampes abdominales peuvent se produire, surtout en début de traitement. | <ul style="list-style-type: none">› Avertissez rapidement un membre de l'équipe et consultez un médecin. |
| Une toux , de l'essoufflement et/ou l'impression d'être à bout de souffle peuvent survenir. | <ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit, consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence. |

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considération spéciale reliée à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers cycles. De plus, un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)