

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Carfilzomib - dexaméthasone

Rédaction : *novembre 2017*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Dexaméthasone	5 comprimés de 4 mg (20 mg) ou _____ comprimés (____ mg) à prendre une fois par jour le matin, avec de la nourriture OU par perfusion intraveineuse les jours 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22 et 23
Carfilzomib	Perfusion intraveineuse de 30 minutes, les jours 1, 2, 8, 9, 15 et 16

Répéter le cycle aux 4 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 30 jours suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement jusqu'à 90 jours suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.

(page suivante)

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Éviter la prise d'acétaminophène (Tylénol[®], Atasol[®],..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®]..) en cas de fièvre.› Divers médicaments (antibiotiques, antiviraux) pourraient vous être prescrits afin de réduire le risque de développer une infection.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des réactions reliées à la perfusion du carfilzomib pourraient survenir pendant l'administration du médicament. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre, de frissons, de douleurs aux articulations ou aux muscles, de rougeur ou d'enflure au visage, de vomissements, de faiblesse, de difficulté à respirer, de baisse de la tension artérielle, de serrement à la poitrine. Elles surviennent normalement immédiatement suivant la perfusion et jusqu'à 24 heures après celle-ci.	<ul style="list-style-type: none">› Avertissez l'infirmière si ces symptômes surviennent durant la perfusion. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
De la fièvre peut survenir quelques heures après votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer des mesures à prendre.
De la diarrhée peut parfois survenir suite au traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.› Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Vous pourriez éprouver de l'essoufflement accompagné ou non de toux . Ces symptômes sont peu fréquents et peuvent être reliés à votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces symptômes apparaissent durant le traitement, parlez-en à un membre de l'équipe dès que possible.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des brûlures d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	<ul style="list-style-type: none">› Afin de diminuer ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin.› Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.	<ul style="list-style-type: none">› À chaque traitement, votre infirmière vérifiera votre pression artérielle.› En cas d'hypertension, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
De l'enflure aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Avertissez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
De la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces effets surviennent, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Rarement, de la douleur accompagnée de chaleur et de rougeur au mollet ou aux jambes ainsi qu'une difficulté soudaine à respirer peut survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Un médicament pourrait vous être prescrit pour prévenir cet effet.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si un de ces symptômes survient.

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Prenez vos comprimés de **dexaméthasone**, tel que prescrit, en mangeant, de préférence le matin.
- › Il est important de boire beaucoup de liquide dans les jours précédant et suivant votre traitement, particulièrement durant votre premier mois de traitement.
- › Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)