

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Temsirolimus

Rédaction : mai 2013

Révision : février 2018

Médicament	Horaire d'administration
Temsirolimus	Perfusion intraveineuse de 30 minutes.
<i>Répéter à chaque semaine</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, comme une grossesse est toujours possible, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est fortement recommandée. Des effets nocifs chez l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments, même ceux ne nécessitant pas de prescription, ou des produits naturels. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.	› Au besoin, avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous incommode.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.). › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100.4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tyléol^{MD}, Atasol^{MD},...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin^{MD}, Advil^{MD}, Aleve^{MD}...) en cas de fièvre.
Une baisse des globules rouges peut survenir à la suite du traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement	› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la fatigue peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, anémie, déshydratation, etc.).	› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous vous sentez fatigué, parlez-en à un membre de l'équipe.
Des douleurs aux muscles et aux os peuvent survenir quelques jours après le traitement.	› Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
Des réactions cutanées peuvent apparaître quelques temps après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante : › Une éruption cutanée pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement. › Votre peau pourrait devenir plus sèche et être accompagnée de démangeaison ou de rougeur. › Votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au soleil.	Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions : › Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche. › Appliquer 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex : lotion Aveeno^{MD}, la crème à mains Neutrogena^{MD}, ou la lotion Vaseline Soins intensifs^{MD}). › Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions. › Se démaquiller à l'aide d'un nettoyant doux. › Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues. › Éviter les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau. › Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 jusqu'à 2 mois après l'arrêt de votre traitement. Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent : › Consultez un membre de l'équipe qui

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
	pourra vous conseiller des mesures appropriées.
De la diarrhée peut survenir.	› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Une rétenction d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	› Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis. › Évitez de porter des vêtements trop serrés. › Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. › Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda (bicarbonate de soude). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. › Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. › Contactez un membre de l'équipe si vous avez plus de 3 lésions (ulcères), si les lésions durent plus de 3 jours ou si la douleur est importante et vous empêche de manger.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la constipation peut survenir.	› Faites de l'exercice si possible. › Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin). › Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). › Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Des réactions allergiques associées au temsirolimus peuvent survenir lors du traitement. Ces réactions se manifestent habituellement par des éruptions cutanées, des rougeurs, de la démangeaison, de l'enflure ou de la difficulté à respirer.	› Avisez l'infirmière si ces symptômes surviennent durant la perfusion. Des médicaments pourront alors vous être administrés. › Des médicaments pourraient vous être prescrits avant vos traitements afin de prévenir les allergies.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Une toux , de l' essoufflement , une fièvre et/ou l' impression d'être à bout de souffle peuvent survenir.	› Si cela se produit, consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Considération spéciale liée à votre traitement

- › Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du temsirolimus.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)