

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient FLAG-IDA

Rédaction : *Novembre 2017*

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Filgrastim	En sous-cutanée 1 fois par jour Les jours : _____
Fludarabine	Par perfusion intraveineuse de 30 minutes les jours 1 à 5
Cytarabine	Par perfusion intraveineuse de 4 heures les jours 1 à 5
Idarubicine	Par perfusion intraveineuse de 30 minutes les jours 1 à 3

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Des **prises de sang** seront faites régulièrement durant votre traitement.
- › De la **fatigue** peut survenir durant votre traitement. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,...).
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel**. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté. En effet, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir les jours de traitement et quelques jours après.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits.› Vous aurez aussi des médicaments prescrits à prendre au besoin si des maux de cœur apparaissent durant toute la durée de votre traitement. N'hésitez pas à les demander.› Si des maux de cœur apparaissent ou ne sont pas soulagés malgré la médication déjà prescrite, n'hésitez pas à en parler avec votre équipe médicale qui ajustera votre médication afin de vous soulager.
Une perte complète des cheveux et des poils se produira en général 2 à 4 semaines après le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampoing doux.
Une diminution des globules blancs surviendra après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période. Cette baisse inévitable des globules blancs sera importante et prolongée (3 à 4 semaines). Afin de diminuer les risques de contracter des infections, vous serez placé en isolement durant cette période. L'infirmière prendra régulièrement votre température et des antibiotiques vous seront administrés si nécessaire.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Un médicament vous sera prescrit pour stimuler votre système immunitaire (système qui vous protège contre les infections).› Divers médicaments (antibiotiques, antiviraux) pourraient vous être prescrits pour réduire le risque de développer une infection.› Avisez rapidement un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes surviendra après le traitement. Cette baisse sera importante et prolongée (4 semaines). Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Avisez un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.› Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.› Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none">› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, avisez rapidement un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De l'irritation accompagnée ou non de rougeur et d' enflure au niveau des yeux , des larmoiments , une sensation de corps étranger dans l'œil de même qu'une intolérance à la lumière et une vision brouillée peuvent parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Des gouttes pour les yeux vous seront prescrites afin de prévenir ces effets.› Si vous avez des lentilles cornéennes, évitez de les porter pendant l'administration des gouttes.› Avisez un membre de l'équipe si ces effets surviennent.
Vous pourriez ressentir des picotements, engourdissements, pouvant être accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds. Ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer quelques mesures à prendre.
Une éruption cutanée peut survenir suite au traitement. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	<ul style="list-style-type: none">› Si cela se produit et vous incommode, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Des douleurs aux os peuvent survenir durant les injections de filgrastim.	<ul style="list-style-type: none">› Des analgésiques pourraient vous être prescrits pour soulager ces douleurs.› Si cela se produit ou que vous n'êtes pas soulagé, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller.
De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

Une **toux**, de **l'essoufflement** et/ou **l'impression d'être à bout de souffle** ou des **difficultés soudaines à respirer** peuvent survenir. › Si cela se produit, avisez immédiatement votre médecin.

De **l'essoufflement**, de **l'enflure aux chevilles** et des **battements rapides du cœur** peuvent survenir. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, avisez-nous sans tarder.

Ce traitement peut causer un **important mal de tête**, des **difficultés à parler**, un **manque de coordination des muscles**, de la **somnolence**, de la **confusion**. › Avisez immédiatement un membre de l'équipe.

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement. De plus, un médicament (allopurinol) vous a été prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales.
- › Votre **urine** peut prendre une **coloration orangée** les 3 premiers jours de votre traitement. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de l'idarubicine; rassurez-vous, ce n'est pas du sang.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)