

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Hyper-CVAD bras A

Rédaction : mai 2018

Révision :

BRAS A

Médicament	Horaire d'administration
Dexaméthasone	Par voie orale en mangeant ou par voie intraveineuse 1 fois par jour les jours 1 à 4 et les jours 11 à 14.
Cyclophosphamide	Par voie intraveineuse sur quelques heures aux 12 heures, les jours 1 à 3.
Mesna	Par voie intraveineuse en perfusion continue du jour 1 au jour 3.
Vincristine	Par voie intraveineuse en quelques minutes les jours 4 et 11.
Doxorubicine	Par voie intraveineuse en quelques minutes ou en quelques heures au jour 4.
Filgrastim	Par voie sous-cutanée 1 fois par jour à partir du jour 5
<i>En alternance avec le bras B pour un total de 8 cycles (4 cycles du bras A et 4 cycles du bras B)</i>	

*Des médicaments (méthotrexate et cytarabine) seront administrés par voie intrathécale (administration dans la moelle épinière) durant vos traitements.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement durant le traitement. Les doses des médicaments pourraient être ajustées, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir durant les jours 1 à 5.	› Avant vos traitements des jours 1 à 4, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. › Après vos traitements, vous pourriez avoir à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.
Au jour 11, rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement.	› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, une perte totale des cheveux se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux.
Une diminution des globules blancs surviendra après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période. Cette baisse inévitable des globules blancs sera importante et prolongée.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Un médicament vous sera prescrit pour stimuler votre système immunitaire (système qui vous protège contre les infections). › Divers médicaments (antibiotiques, médicaments contre les champignons et contre les virus) pourraient vous être prescrits pour réduire le risque de développer une infection. › Avertissez rapidement un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › <u>Si vous recevez ce traitement à la clinique externe</u>, consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
La majorité des patients recevant ce traitement font de la fièvre. Des prises de sang seront alors faites pour rechercher la présence de bactéries dans votre sang. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez une infection mais par mesure de précaution, des antibiotiques puissants vous seront prescrits. Malgré l'utilisation des antibiotiques, la fièvre pourrait persister jusqu'au retour à la normal des globules blancs. Les antibiotiques pourront alors être cessés.	› Signalez à votre équipe médicale, rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).
Une diminution des plaquettes surviendra après le traitement. Cette baisse sera importante. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Avisez un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives. › Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe. › Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. › Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. › Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. › Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
La constipation et des crampes abdominales peuvent survenir. Ceci augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
Une douleur à la mâchoire peut parfois survenir quelques heures après l'administration de la vincristine.	› Si cela se produit, communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
La cyclophosphamide peut irriter votre vessie .	› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) jusqu'à 48 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Communiquez avec un membre de l'équipe sans tarder si vous avez de la difficulté ou des douleurs lorsque vous urinez ou si vous notez du sang dans vos urines. › Un médicament, le mesna, vous sera prescrit afin d'éviter cet effet. › Le mesna peut être administré par les veines ou par la bouche. S'il est prescrit par la bouche, il peut être pris avec ou sans nourriture. Il est préférable de le mélanger avec du jus ou une boisson tel, du jus de raisin, de canneberge ou du cola (Coke®, Pepsi®,...). › Une fois mélangé, il doit être pris immédiatement. Vous devez prendre la dose au complet. › En cas de vomissements, communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
De la congestion nasale (nez bouché), des maux de tête ou une sensation de brûlure de votre visage peut se produire pendant ou juste après votre traitement intraveineux.	› Avisez votre infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement et vous incommode.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Si vous recevez la dexaméthasone par voie orale, ceux-ci peuvent occasionner des brûlures d'estomac, une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	› Afin de diminuer ces effets, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture, le matin. › Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommodent, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection peuvent survenir durant votre traitement.	› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.
Des douleurs aux os peuvent survenir durant les injections de filgrastim.	› Des analgésiques pourraient vous être prescrits pour soulager ces douleurs. › Si cela se produit ou que vous n'êtes pas soulagés, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
De l'essoufflement, de l'enflure aux chevilles et des battements rapides du cœur peuvent survenir.	› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez aussitôt que possible avec un membre de l'équipe.

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers jours de traitement. De plus, vous recevrez beaucoup de liquide par les veines et un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales de votre sang.
- › Votre **urine** peut prendre une **coloration rougeâtre** la journée même et le lendemain de votre traitement. Ceci est tout à fait normal et correspond à l'élimination de la doxorubicine.; rassurez-vous, ce n'est pas du sang.
- › Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du traitement.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)