

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Hyper-CVAD bras B

Rédaction : mai 2018

Révision :

BRAS B

Médicament	Horaire d'administration
Méthylprednisolone	Par voie intraveineuse en quelques minutes aux 12 heures des jours 1 à 3.
Méthotrexate	Par perfusion intraveineuse sur 24 heures au jour 1.
Cytarabine	Par voie intraveineuse en 2 heures aux 12 heures, les jours 2 et 3.
Acide folinique	Débutant 12 heures après la fin de la perfusion intraveineuse de méthotrexate : - Par perfusion intraveineuse sur quelques minutes aux 6 heures ; ou - Comprimés à prendre par la bouche selon l'horaire suivant : _____ comprimés de 5 mg _____
Filgrastim	Par voie sous-cutanée 1 fois par jour à partir du jour 4

En alternance avec le bras A pour un total de 8 cycles (4 cycles du bras A et 4 cycles du bras B)

*Des médicaments (méthotrexate et cytarabine) seront administrés par voie intrathécale (administration dans la moelle épinière) durant vos traitements.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement durant le traitement. Les doses des médicaments pourraient être ajustées, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et diminuer son efficacité ou augmenter ses effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements modérés à importants peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de vos traitements.	› Avant vos traitements, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. › Après vos traitements, vous pourriez avoir à prendre des médicaments au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, une perte totale des cheveux se produira. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux.
Une diminution des globules blancs surviendra après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période. Cette baisse inévitable des globules blancs sera importante et prolongée.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Un médicament vous sera prescrit pour stimuler votre système immunitaire (système qui vous protège contre les infections). › Divers médicaments (antibiotiques, médicaments contre les champignons et contre les virus) pourraient vous être prescrits pour réduire le risque de développer une infection. › Avisez rapidement un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...). › <u>Si vous recevez ce traitement à la clinique externe</u>, consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],...) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
La majorité des patients recevant ce traitement font de la fièvre. Des prises de sang seront alors faites pour rechercher la présence de bactéries dans votre sang. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez une infection mais par mesure de précaution, des antibiotiques puissants vous seront prescrits. Malgré l'utilisation des antibiotiques, la fièvre pourrait persister jusqu'au retour à la normal des globules blancs. Les antibiotiques pourront alors être cessés.	› Signalez à votre équipe médicale, rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...).
Une diminution des plaquettes surviendra après le traitement. Cette baisse sera importante. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Avisez un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives. › Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin. › Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe. › Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. › Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. › Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. › Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De l' irritation accompagnée ou non de rougeur et d'enflure au niveau des yeux , du larmolement , une sensation de corps étranger dans l'œil de même qu'une intolérance à la lumière et une vision brouillée peuvent parfois survenir.	- Des gouttes pour les yeux vous seront prescrites afin de prévenir ces effets. - Si vous avez des lentilles cornéennes, évitez de les porter pendant l'administration des gouttes. - Aviser un membre de l'équipe si ces effets surviennent.
Le méthotrexate peut affecter vos reins .	- Vous recevrez beaucoup de liquide par les veines. Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment. - Aviser un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.
Vous pourriez ressentir des picotements, engourdissements, pouvant être accompagnés de rougeur et d'enflure légère dans la paume des mains et/ou la plante des pieds. Ce phénomène se nomme le syndrome palmo-plantaire et est rarement douloureux.	Si ces effets surviennent et nuisent à vos activités quotidiennes, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer quelques mesures à prendre.
La méthylprednisolone peut occasionner une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommodent, n'hésitez pas à consulter un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
Des douleurs aux os peuvent survenir durant les injections de filgrastim.	- Des analgésiques pourraient vous être prescrits pour soulager ces douleurs. - Si cela se produit ou que vous n'êtes pas soulagés, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
La cytarabine peut causer un important mal de tête , des difficultés à parler , un manque de coordination des muscles , des mouvements involontaires des yeux , de la somnolence , de la confusion , des hallucinations et des convulsions .	Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Si vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer .	Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales reliées à votre traitement

- › Vérifiez avec un membre de l'équipe d'oncologie avant de prendre des médicaments. Certains antibiotiques, les anti-inflammatoires comme ibuprofène (Advil[®], Motrin[®]), naproxène (Aleve[®]) peuvent modifier l'effet de votre traitement et augmenter les effets indésirables.
- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers jours de traitement. De plus, vous recevrez beaucoup de liquide par les veines et un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales de votre sang.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)