

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient KRd

Rédaction : *septembre 2018*

Révision :

Médicaments	Horaire d'administration
Dexaméthasone	10 comprimés de 4 mg (40 mg) ou _____ comprimés de 4 mg (____ mg) à prendre une fois par semaine le matin, avec de la nourriture. OU par perfusion intraveineuse une fois par semaine.
Lénalidomide	Capsule à prendre une fois par jour pendant 21 jours avec ou sans nourriture suivi d'un arrêt de 7 jours.
Carfilzomib	Perfusion intraveineuse de 10 minutes : › aux cycles 1 à 12 : les jours 1, 2, 8, 9, 15 et 16 › aux cycles 13 à 18 : les jours 1, 2, 15 et 16
<i>Répéter le cycle aux 4 semaines (28 jours)</i>	

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Calendrier de traitement

Jour	1	2	3	4	5	6	7
Date							
Carfilzomib (K)	K	K					
Lénaïdomide (R)	R	R	R	R	R	R	R
Dexaméthasone	d						
Jour	8	9	10	11	12	13	14
Date							
Carfilzomib (K)	K (sauf les cycles 13 à 18)	K (sauf les cycles 13 à 18)					
Lénaïdomide (R)	R	R	R	R	R	R	R
Dexaméthasone	d						
Jour	15	16	17	18	19	20	21
Date							
Carfilzomib (K)	K	K					
Lénaïdomide (R)	R	R	R	R	R	R	R
Dexaméthasone	d						
Jour	22	23	24	25	26	27	28
Date							
Carfilzomib (K)							
Lénaïdomide (R)							
Dexaméthasone	d						

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite régulièrement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent. De plus, si vous êtes une femme non ménopausée, une prise de sang sera exigée pour déterminer si vous êtes enceinte avant de commencer le traitement avec la lénalidomide et obligatoirement au moins une fois par mois par la suite.
- › Si vous êtes une **femme non ménopausée**, vous devez utiliser **deux moyens de contraception**, débutant au moins 4 semaines avant de commencer la lénalidomide et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement. La lénalidomide peut entraîner des **malformations** ou la mort du fœtus. Il faut éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception à base d'hormones (implants ou injections), vous devez utiliser 2 barrières mécaniques (condom, diaphragme, cap cervical, éponge contraceptive). La pilule contraceptive est contre-indiquée avec votre traitement.
- › Si vous êtes un **homme**, vous devez utiliser un **condom** lorsque vous avez des relations sexuelles avec une femme non ménopausée pendant toute la durée de votre traitement et ce, jusqu'à 3 mois après la fin du traitement. Cette mesure est obligatoire même chez les hommes vasectomisés.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs : fatigue, stress, etc. De plus, n'oubliez pas que vous devrez utiliser des moyens de contraception appropriés puisque la lénalidomide peut entraîner des **malformations** ou la mort du fœtus. Avertissez votre médecin immédiatement, si vous avez eu des relations sexuelles non-protégées ou que votre partenaire sexuelle est enceinte.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des produits de santé naturels ou si vous devez recevoir un vaccin. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir durant votre traitement.	› Des médicaments pour prévenir les maux de cœur pourraient vous être prescrits. À la maison, vous pourriez aussi avoir des médicaments à prendre au besoin pendant 1 à 2 jours ou plus, selon le cas. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, aucune perte de cheveux ne devrait survenir avec ce traitement.	
Une diminution des globules blancs surviendra durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...) › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments en vente libre contenant de l'Aspirine® (acide acétylsalicylique), de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®,...). › Un médicament contre les virus pourrait vous être prescrit en prévention.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes peut survenir durant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples. › Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments en vente libre contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®, ...). › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des réactions reliées à la perfusion du carfilzomib pourraient survenir lors de l'administration du médicament. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre, de frissons, de douleurs aux articulations ou aux muscles, de rougeur ou d'enflure au visage, de vomissements, de faiblesse, de difficulté à respirer, de baisse de la tension artérielle, de serrement à la poitrine. Elles surviennent normalement immédiatement suivant la perfusion et jusqu'à 24 heures après celle-ci, particulièrement lors des premières doses.	› Avisez l'infirmière si ces symptômes surviennent durant la perfusion. Des médicaments pourront alors vous être administrés pour contrer ces effets.
De la fièvre peut survenir quelques heures après votre traitement intraveineux.	› Parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra vous indiquer des mesures à prendre.
De la diarrhée peut parfois survenir pendant vos traitements.	› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. › Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Une fatigue ou une sensation de faiblesse peut survenir durant votre traitement. Ceci peut aussi être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, ...).	› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Vous pourriez éprouver de l' essoufflement accompagné ou non de toux . Ces symptômes sont peu fréquents et peuvent être reliés à votre traitement.	Si ces symptômes apparaissent durant le traitement, parlez-en rapidement à un membre de l'équipe rapidement.
Des crampes et des spasmes dans vos muscles peuvent survenir durant votre traitement.	Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un analgésique approprié.
Les comprimés de dexaméthasone peuvent occasionner des brûlements d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	- Afin de minimiser les maux d'estomac, il est important de prendre les comprimés avec de la nourriture. - Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou votre médecin qui pourra vous conseiller de façon appropriée.
Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil des traitements et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.	- Gardez vos pieds surélevés lorsqu'assis. - Éviter de porter des habits ou des souliers trop serrés. - Avisez votre médecin si vous prenez du poids rapidement, si vous avez de l'enflure ou si vous êtes plus facilement essoufflé.
De la constipation pourrait survenir durant votre traitement.	- Faites de l'exercice si possible. - À moins d'avis contraire de votre médecin, buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour). - Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). - Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
De la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
De l' hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.	- À chaque traitement, votre infirmière vérifiera votre pression artérielle. - En cas d'hypertension, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

- | | |
|---|--|
| Rarement, de la douleur accompagnée de chaleur et de rougeur au mollet ou aux jambes ainsi qu'une difficulté soudaine à respirer peut survenir. | › Un médicament pourrait vous être prescrit pour prévenir cet effet.
› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si un de ces symptômes survient. |
|---|--|

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide dans les jours précédant et suivant votre traitement intraveineux, particulièrement durant votre premier mois de traitement, à moins d'avis contraire de votre médecin.
- › Conservez vos médicaments dans un endroit sécuritaire, à la température ambiante, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- › Vous devez éviter de consommer du **pamplemousse**, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.

Pour la lénalidomide :

- › Si vous oubliez une dose de lénalidomide, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules à la même heure à chaque jour et de la même façon (avec ou sans nourriture).
- › Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- › Lavez- vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos capsules.
- › Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à la pharmacie qui vous a remis la lénalidomide ou appelez-la pour savoir comment retourner le médicament. Ceci dans le but d'assurer une destruction sécuritaire du médicament.

Pour la dexaméthasone :

- › Prenez vos comprimés de dexaméthasone, tel que prescrit, en mangeant, de préférence le matin. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez cependant de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible.

Pharmacien : _____ Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)