

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient DHAP

Rédaction : *octobre 2018*

Révision :

Médicaments	Horaire d'administration
Dexaméthasone	10 comprimés de 4 mg (40 mg) à prendre 1 fois par jour le matin au déjeuner pendant 4 jours du jour 1 au jour 4 OU par perfusion intraveineuse 1 fois par jour pendant 4 jours du jour 1 au jour 4.
Cisplatine	Par perfusion intraveineuse continue de 24 heures au jour 1.
Cytarabine	Par perfusion intraveineuse de 3 heures aux 12 heures au jour 2 (soit 2 doses au total).
Filgrastim	Par injection sous-cutanée 1 fois par jour ou _____ à partir du jour _____

Répéter le cycle aux 3 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le traitement est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des **produits de santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir et persister jusqu'à 5 jours suite au traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. En plus, vous aurez à prendre des médicaments au besoin.› Avisez un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Habituellement, une perte totale des cheveux se produira. En général, ceci peut survenir 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient repousser à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez un shampooing doux.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaine (s) après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®],...) en cas de fièvre.› Des injections d'un médicament vous seront prescrites pendant quelques jours suivant votre traitement pour aider la production de vos globules blancs.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.› Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquer avec un membre de l'équipe.
La cisplatine peut affecter vos reins .	<ul style="list-style-type: none">› Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (10 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant 48 à 72 heures après le traitement (à moins d'avis contraire de votre médecin) et urinez fréquemment.› Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.
La dexaméthasone peut occasionner des brûlements d'estomac , une augmentation de l'appétit , de la nervosité et des troubles du sommeil .	<ul style="list-style-type: none">› Si vous prenez les comprimés, afin de minimiser les maux d'estomac, il est important de les prendre avec de la nourriture.› Si l'un ou l'autre de ces effets vous incommode n'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou votre médecin qui pourra vous conseiller de façon appropriée.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître quelques jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none">› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
De la faiblesse aux jambes , des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.	<ul style="list-style-type: none">› Si cet effet survient, parlez-en à un membre de l'équipe lors de votre prochain traitement.
La cisplatine peut occasionner des sifflements ou bourdonnements d'oreilles et, plus rarement, une baisse de l'audition .	<ul style="list-style-type: none">› Si vous notez ces symptômes, avisez un membre de l'équipe lors de votre prochaine visite.
Des douleurs aux os peuvent survenir durant les injections de filgrastim.	<ul style="list-style-type: none">› Des analgésiques pourraient vous être prescrits pour soulager ces douleurs.› Si cela se produit ou que vous n'êtes pas soulagés, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller.
De l' irritation accompagnée ou non de rougeur et d' enflure au niveau des yeux , des larmolements , une sensation de corps étranger dans l'œil de même qu'une intolérance à la lumière et une vision brouillée peuvent parfois survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Des gouttes pour les yeux vous seront prescrites afin de prévenir ces effets.› Si vous avez des lentilles cornéennes, évitez de les porter pendant l'administration des gouttes.› Avisez un membre de l'équipe si ces effets surviennent.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Effets indésirables	Mesures à prendre
Une toux , de l'essoufflement et/ou l'impression d'être à bout de souffle peuvent survenir.	› Si cela se produit, avisez immédiatement votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.
La cytarabine peut causer un important mal de tête , des difficultés à parler , un manque de coordination des muscles , des mouvements involontaires des yeux , de la somnolence , de la confusion , des hallucinations et des convulsions .	› Avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, particulièrement durant le premier cycle. De plus, un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales.
- › Vous devez éviter de consommer du **jus de pamplemousse** ou des pamplemousses, des oranges de Séville, des caramboles ou des pommes grenades car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de votre traitement.
- › Si vous prenez les comprimés de dexaméthasone, prenez-les, tel que prescrit, en mangeant, de préférence le matin. Si vous oubliez une dose, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Essayez cependant de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)