Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient FOLFOX- panitumumab

Rédaction : décembre 2018

Révision :

Médicament	Horaire d'administration
Panitumumab	Perfusion intraveineuse en 60 à 90 minutes. Si la première dose est bien tolérée, les doses subséquentes peuvent être administrées en 30 minutes.
Oxaliplatine	Perfusion intraveineuse de 2 heures.
Acide folinique (Leucovorin)	Perfusion intraveineuse de 2 heures.
Fluorouracil (5-FU)	Intraveineux en quelques minutes. Suivi d'une perfusion intraveineuse de 46 heures.

Répéter le cycle aux 2 semaines

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement. La dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs pour l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, l'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des **produits de santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,..) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Des maux de cœur et des vomissements importants peuvent survenir surtout le premier jour et le lendemain de votre traitement. Après l'arrêt de la perfusion, des maux de cœur habituellement légers peuvent parfois persister jusqu'au lendemain.	<ul style="list-style-type: none">› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. A la maison, vous aurez à prendre des médicaments régulièrement et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Un éclaircissement des cheveux peut parfois se produire. En général, la perte des cheveux survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	<ul style="list-style-type: none">› Utiliser un shampoing doux.› Évitez de brosser les cheveux vigoureusement.› Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	<ul style="list-style-type: none">› Lavez-vous les mains souvent.› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...)› Éviter la prise d'acétaminophène (Tyléno[®], Atasol[®],...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin[®], Advil[®], Alevé[®]..) en cas de fièvre.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des plaquettes surviendra environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez saigner plus facilement qu'à l'habitude.	<ul style="list-style-type: none">› Utilisez une brosse à dents à poils souples.› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine[®], de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.› Consultez-nous si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des réactions reliées à la perfusion du panitumumab peuvent rarement survenir pendant l'administration du médicament. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, variation de la pression artérielle, sensation d'enflure de la langue ou de la gorge peuvent aussi survenir. Ces symptômes, habituellement légers à modérés, sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.	<ul style="list-style-type: none">› Avisez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.
Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène peut être exacerbé par le froid et peut débuter quelques heures après l'injection de l'oxaliplatine et persister quelques jours après. De plus vous pourriez avoir une sensation douloureuse au contact du froid (liquide, aliments froids, air, etc.).	<ul style="list-style-type: none">› Évitez d'exposer vos mains et vos pieds au froid pendant quelques jours après le traitement.› Portez des gants, des chaussettes pour vous protéger du froid pendant quelques jours après le traitement.› Évitez de boire ou de consommer des aliments froids pendant quelques jours suivant l'administration du traitement.› Portez une écharpe autour du cou et sur la bouche pour vous protéger du froid si nécessaire.› Si les symptômes persistent entre les traitements, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien à votre prochain traitement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Durant ou tout de suite après votre traitement avec l'oxaliplatine, vous pourriez avoir l'impression d'avoir de la difficulté à avaler ou à respirer . Ce phénomène est rare et n'est pas dangereux.	› Avertissez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre médicament.
Des réactions cutanées peuvent apparaître 1 à 2 semaines après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :	Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :
› Une éruption cutanée pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement.	› Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
› Votre peau pourrait devenir plus sèche et être accompagnée de démangeaison ou de rougeur .	› Appliquer 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex : lotion Aveeno ^{MD} , la crème à mains Neutrogena ^{MD} , ou la lotion Vaseline Soins intensifs ^{MD}).
› Votre peau pourrait devenir aussi plus sensible au soleil .	› Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum ni colorant.
	› Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.
	› Se démaquiller à l'aide d'un nettoyant doux.
	› Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.
	› Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.
	› Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 jusqu'à 2 mois après l'arrêt de votre traitement.
	Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent :
	› Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Un changement de l'aspect de vos ongles ainsi que de la rougeur et de la douleur autour des ongles pourraient survenir. Ce problème survient généralement 4 à 8 semaines après le début du traitement.	<ul style="list-style-type: none">› Porter des souliers confortables et amples afin d'éviter toute friction ou pression sur les ongles.› Éviter de vous ronger les ongles et de les couper trop courts.› Si une altération de vos ongles se produit ou s'il y a présence de douleur ou perte de l'ongle, parlez-en à un membre de l'équipe.
De la diarrhée peut survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin).› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	<ul style="list-style-type: none">› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.› Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans soda. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.› Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative.› Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..).	<ul style="list-style-type: none">› Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la fièvre peut survenir quelques heures après votre traitement et ne devrait pas persister plus de 24 heures.	<ul style="list-style-type: none">› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Ex : Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien.› Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 24 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.
Un larmolement excessif , de la démangeaison accompagnée ou non de rougeur aux yeux peuvent survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées si nécessaire.› Si la rougeur est sévère, si elle persiste ou si vous avez une vision floue, une baisse de la vision ou de la douleur, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
De la douleur abdominale peut survenir.	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence si ces douleurs sont intenses et accompagnées de maux de cœur, vomissements et diarrhée.

Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin

Si vous ressentez des palpitations au cœur , de la douleur à la poitrine et/ou de l' essoufflement soudain.	<ul style="list-style-type: none">› Présentez-vous immédiatement à l'urgence.
Si vous notez une toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer .	<ul style="list-style-type: none">› Communiquez immédiatement avec un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Si vous ressentez des nausées, des vomissements, des diarrhées et des ulcères ou de la douleur dans la bouche sévères dans les premiers jours après le début de traitement .	<ul style="list-style-type: none">› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ___ h ___ et ___ h ___ (du lundi au vendredi)