

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Feuillet d'information destiné au patient Obinutuzumab - bendamustine

**Rédaction :** *avril 2019*

**Révision :**

Médicament	Horaire d'administration
Obinutuzumab	Perfusion intraveineuse de quelques heures Cycle 1 : aux jours 1, 8 et 15 Cycles 2 à 6 : au jour 1
Bendamustine	Perfusion intraveineuse de 30 à 60 minutes aux jours 1 et 2.

*Répéter le cycle aux 4 semaines pour un total de 6 cycles*

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Généralités associées à votre traitement

---

- › Ces médicaments sont utilisés pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Des **prises de sang** seront faites régulièrement durant les traitements. La dose des médicaments pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, en petite quantité, est considérée sécuritaire et n'affectera pas l'efficacité du traitement.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des **produits de santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles,) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

## Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements modérés peuvent survenir surtout les jours de traitement avec la bendamustine et le lendemain.</p> <p>Rarement, de légers <b>maux de cœur</b> peuvent survenir le jour même et le lendemain de votre traitement aux jours 8 et 15 du cycle 1.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. À la maison, vous pourriez avoir à prendre des médicaments de façon régulière et au besoin pendant 1 à 2 journées ou plus, selon le cas.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</li></ul>
<p>Habituellement, <b>aucune perte de cheveux</b> ne se produit avec ce traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez un shampoing doux.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>globules blancs</b> surviendra environ 2 à 3 semaines après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Lavez-vous les mains souvent.</li><li>› Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.</li><li>› Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...)</li><li>› Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3°C (101°F) une fois ou 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.</li><li>› Évitez la prise d'acétaminophène (p. ex : Tylenol®, Atasol®,..) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®,..) en cas de fièvre.</li></ul>
<p>Une diminution des <b>plaquettes</b> surviendra environ 2 à 3 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Utilisez une brosse à dents à poils souples.</li><li>› Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires.</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Des <b>réactions reliées à la perfusion de l'obinutuzumab</b> peuvent survenir principalement lors de la première perfusion. Ces réactions se présentent généralement sous forme de fièvre et frissons mais des éruptions cutanées, démangeaisons, difficulté à respirer, maux de cœur, maux de tête, étourdissements, bouffées de chaleur, sensation d'enflure ou d'irritation de la langue ou de la gorge, variation de la pression artérielle, palpitations et diarrhée peuvent aussi survenir. Ces symptômes sont plus fréquents lors de la première perfusion et tendent à diminuer lors des perfusions subséquentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Des médicaments pour prévenir les réactions lors de la perfusion vous seront prescrits avant le traitement.</li><li>› Avisez immédiatement l'infirmière si l'un de ces symptômes se manifeste durant votre traitement. Des médicaments pourront alors vous être administrés.</li></ul>
<p>Des <b>réactions reliées à la perfusion</b> peuvent également survenir pendant l'administration de la <b>bendamustine</b>. Ces réactions se manifestent habituellement par de la fièvre, des frissons, de la démangeaison et des rougeurs.</p>	
<p>De la <b>fièvre</b> peut survenir quelques heures suivant votre traitement de bendamustine.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si ces symptômes vous incommode, un analgésique tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé sur les recommandations d'un membre de l'équipe. Si de la fièvre et des frissons surviennent plus de 24 heures après le traitement, il peut s'agir de signes d'infection, consultez alors immédiatement votre médecin ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>
<p>Vous pourriez avoir de la <b>toux</b>. Ce symptôme est peu fréquent et peut être relié à votre traitement.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un traitement approprié.</li></ul>
<p>De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.</li><li>› Si vous avez de la diarrhée avec de la fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.</li></ul>

### Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la constipation peut survenir.	<ul style="list-style-type: none"><li>› Faites de l'exercice si possible.</li><li>› Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).</li><li>› Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).</li><li>› Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.</li></ul>
<b>De la douleur, de l'irritation, de l'enflure ou une sensation de brûlure au site d'injection</b> peuvent survenir durant votre traitement.	› Avisez immédiatement votre infirmière si vous éprouvez ce malaise durant l'administration de votre traitement.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Rarement des <b>éruptions cutanées</b> sévères (rougeur, boutons, démangeaison) peuvent survenir les jours suivants votre traitement.	› Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.
Rarement, une <b>douleur</b> ou des <b>crampes abdominales</b> peuvent se produire, surtout en début de traitement.	› Avisez rapidement un membre de l'équipe et consultez un médecin.

### Considérations spéciales liées à votre traitement

- › Si vous prenez des **médicaments pour diminuer votre pression**, vous ne devez pas les prendre au moins 12 heures avant de recevoir votre traitement avec l'obinutuzumab. Avisez un membre de l'équipe, il vous indiquera comment les prendre.
- › Il est important de **boire beaucoup de liquide** pendant votre traitement, particulièrement durant les premiers cycles. De plus, un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes liés à la destruction rapide des cellules anormales.

Pharmacien : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Entre \_\_\_\_ h \_\_\_\_ et \_\_\_\_ h \_\_\_\_ (du lundi au vendredi)