

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Feuillet d'information destiné au patient Méthotrexate à hautes doses (à domicile)

Rédaction : novembre 2016

Révision : mai 2017

Médicament	Horaire d'administration
Méthotrexate	Par perfusion intraveineuse sur quelques heures.
Acide folinique (Leucovorin)	Comprimés à prendre par la bouche. _____ comprimés de 5 mg selon l'horaire suivant : _____
Bicarbonate de sodium	Comprimés à prendre par la bouche. _____ comprimés de 500 mg selon l'horaire suivant : _____
Autre :	À prendre selon l'horaire suivant : _____ _____

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Généralités associées à votre traitement

- › Ce médicament est utilisé pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire.
- › Une **prise de sang** sera faite avant chaque traitement et régulièrement pour quelques jours par la suite. La dose du médicament pourra être ajustée ou encore le traitement pourra être retardé, si nécessaire, selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- › De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie...). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- › Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.
- › Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher sans sucre, etc.
- › La consommation d'**alcool**, même en petite quantité, n'est pas recommandée.
- › Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs, dont la fatigue et le stress.
- › **Chez la femme** non ménopausée, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent se régulariser ou recommencer après l'arrêt des traitements. Elles peuvent également cesser de façon permanente. Cependant une grossesse est toujours possible et la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée et pour un minimum de 6 mois après le dernier traitement. Des effets nocifs au niveau de l'embryon pourraient survenir si le médicament est administré pendant la grossesse. L'allaitement est contre-indiqué pendant toute la durée de la chimiothérapie.
- › **Chez l'homme**, le sperme peut être affecté et des effets nocifs sur l'embryon pourraient survenir. Par ailleurs, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Chez certains patients, cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou se normaliser à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fécondité** n'entrave aucunement l'érection et l'activité sexuelle. Malgré cette baisse possible de fertilité, une grossesse est toujours possible. Si vous avez des relations avec une femme en âge de procréer, la prise d'un moyen de **contraception** pendant le traitement est donc fortement recommandée.
- › Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'intention de consommer d'**autres médicaments** (même ceux ne nécessitant pas de prescription), des **produits de santé naturels** ou si vous devez recevoir un **vaccin**. Certains pourraient provoquer une interaction avec votre traitement et en diminuer l'efficacité ou en augmenter les effets indésirables.
- › Suivez les directives émises par votre centre de cancérologie concernant la manipulation et la disposition sécuritaires des liquides biologiques (p. ex. : urine, selles...) pour protéger l'environnement et vos proches.
- › Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels et d'en remettre une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables et mesures à prendre

Effets indésirables	Mesures à prendre
Le méthotrexate peut affecter vos reins .	› Des liquides vous seront administrés par voie intraveineuse et des comprimés de bicarbonate de sodium vous seront prescrits afin de contrer cet effet. › Buvez beaucoup d'eau ou de liquide à la maison soit environ 2 à 3 litres par jour (8 à 12 verres de 230 ml ou 8 onces par jour) pendant au moins 48 à 72 heures après le traitement ou selon les recommandations de l'équipe traitante. › Vous devrez vous rendre à l'hôpital fréquemment pour une prise de sang suite au traitement. Ces contrôles sont importants. › Une analyse de vos urines devra être effectuée à l'aide des bandelettes qui vous seront remises. Vous devrez faire cette analyse à chaque fois que vous irez uriner ou selon les directives de votre équipe traitante. › Avisez un membre de l'équipe si vous avez tendance à uriner moins souvent que d'habitude.
Des maux de cœur et des vomissements sévères peuvent survenir surtout le jour même et le lendemain de votre traitement.	› Avant votre traitement, des médicaments pour prévenir les maux de cœur vous seront prescrits. Par la suite, vous aurez à prendre des médicaments de façon régulière pendant 1 à 2 jours ou plus. › Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci survient 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	› Utilisez un shampoing doux. › Évitez de brosser les cheveux vigoureusement. › Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
Une diminution des globules blancs surviendra environ 1 à 2 semaine (s) après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	› Lavez-vous les mains souvent. › Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. › Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre 38,3 °C (101°F) une fois ou 38 °C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle. › Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,...) › Éviter la prise d'acétaminophène (Tylénol®, Atasol®,...) et d'anti-inflammatoire (p. ex : Motrin®, Advil®, Aleve®,...) en cas de fièvre.
Une diminution des plaquettes peut survenir environ 1 à 2 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	› Utilisez une brosse à dents à poils souples › Éviter de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine®, de l'ibuprofène ou d'autres anti-inflammatoires. › Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître quelques jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître au niveau de la gorge.	› Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher. › Utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda). Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme. › Les rince-bouches commerciaux sans alcool sont une bonne alternative. › Si des ulcères, de la sensibilité ou des rougeurs à l'intérieur de la bouche apparaissent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Effets indésirables	Mesures à prendre
De la diarrhée peut parfois survenir suite au traitement.	› Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (à moins d'avis contraire de votre médecin). › Si vous présentez une diarrhée (plus de 3 selles molles par jour) depuis plus de 24 heures, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées. › Si vous présentez une diarrhée accompagnée de fièvre, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence.
Votre peau pourrait devenir plus sensible au soleil .	› Évitez l'exposition au soleil. › Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30. › Portez un chapeau.
Rarement, une éruption cutanée peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des pieds et des mains et parfois au niveau des bras, du visage et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.	› Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.
Effets indésirables rares pouvant être sévères ou sérieux à rapporter rapidement à votre médecin	
Une toux , de l'essoufflement et/ou l'impression d'être à bout de souffle peuvent survenir.	› Si cela se produit, consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence.
D'importants maux de tête , une perte de conscience , des convulsions , des hallucinations pourraient survenir.	› Présentez-vous immédiatement à l'urgence.

Mise en garde

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

Considérations spéciales reliées à votre traitement

Les visites à l'hôpital pour les prises de sang suivant votre traitement sont très importantes.

Vérifiez avec un membre de l'équipe traitante avant de prendre des médicaments. Certains antibiotiques, les anti-inflammatoires comme ibuprofène (Advil[®], Motrin[®]), naproxène (Aleve[®]) peuvent modifier l'effet de votre traitement et augmenter les effets indésirables.

Un médicament (allopurinol) pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales.

Pharmacien : _____

Téléphone : _____

Entre ____ h ____ et ____ h ____ (du lundi au vendredi)