FEUILLET D'INFORMATION

Témozolomide

Temodal®

Traitement de **chimiothérapie** en capsules

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie est un traitement contre le cancer qui utilise des médicaments pour détruire les cellules cancéreuses. La chimiothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la radiothérapie.

Comment la chimiothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la chimiothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses.

Comment allez-vous vous sentir ?

La chimiothérapie est utilisée pour empêcher la multiplication des cellules anormales et les détruire. Elle peut aussi endommager des cellules saines qui se développent rapidement. Des effets indésirables surviennent quand des cellules saines sont endommagées.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables, et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que la chimiothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document présente les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament	Horaire d'administration
Témozolomide Capsules à avaler	**Durant la radiothérapie** Prendre 1 fois par jour 1 heure avant la radiothérapie et le matin les jours sans radiothérapie. Prendre à jeun : 1 heure avant ou 2 heures après un repas. Dose totale quotidienne : ____ capsules de 140 mg avec ____ capsules de 100 mg avec ____ capsules de 20 mg avec ____ capsules de 5 mg

Médicament	Horaire d'administration
Témozolomide Capsules à avaler	**<u>À débuter 1 mois après la fin de la radiothérapie</u>** : Prendre 1 fois par jour le soir pendant 5 jours consécutifs. Prendre à jeun : 1 heure avant ou 2 heures après un repas. Dose totale quotidienne : ____ capsules de 250 mg avec ____ capsules de 140 mg avec ____ capsules de 100 mg avec ____ capsules de 20 mg avec ____ capsules de 5 mg

Le cycle est répété aux 4 semaines pour 6 cycles

Une prise de sang sera faite une fois par semaine durant la radiothérapie et par la suite, avant chaque cycle de traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être retardé si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos capsules de témozolomide tel que prescrit 1 fois par jour. Durant les journées de radiothérapie, prenez votre médicament 1 heure avant la radiothérapie. Une fois la radiothérapie terminée, prenez le témozolomide au coucher afin de réduire le risque de maux de cœur. Prenez vos capsules à jeun avec un grand verre d'eau.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire à jeun).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?

- Lavez-vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de fertilité, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
    - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 6 mois suivant la fin du traitement.
    - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.
- **Chez la femme non ménopausée**, la chimiothérapie peut causer une irrégularité ou un arrêt du **cycle menstruel** pendant les traitements. Les menstruations peuvent recommencer ou redevenir régulières après l'arrêt des traitements. Les menstruations peuvent également cesser de façon permanente. Cependant, une grossesse est toujours possible et des effets dangereux pour l'embryon pourraient survenir si le médicament est pris pendant la grossesse.
    - L'utilisation d'un moyen de **contraception** pendant le traitement et jusqu'à 6 mois suivant la fin du traitement est donc fortement recommandée.
- L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée de la chimiothérapie.

Conseils et précautions

- **Uriner assis et fermer le couvercle**
  Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
  Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut en retrouver dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.

- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
  Consultez votre équipe traitante :
  - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
  - si vous devez recevoir un vaccin.

  Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
  Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Fatigue Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie,..).	• Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
Maux de cœur Des maux de cœur et des vomissements importants peuvent survenir durant la prise de votre médicament.	• Un médicament à prendre avant le témozolomide vous sera prescrit pour prévenir les maux de cœur. • Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent. • Prenez votre médicament à jeun (au moins 1 heure avant ou 2 heures après un repas) avec un grand verre d'eau. Ceci pourrait diminuer vos maux de cœur. ✅ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœurs légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées. ⛔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.
Perte de cheveux Selon les personnes, un éclaircissement des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.	• Utilisez un shampooing doux. • Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement. • Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

EFFETS INDÉSIRABLES	MESURES À PRENDRE
Maux de tête Des maux de tête peuvent parfois survenir.	• Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.
Constipation De la constipation peut survenir.	• Faites de l'exercice si possible. • Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin). • Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes). • Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
Diminution des globules blancs Une diminution des globules blancs peut survenir environ 3 à 4 semaines après le début du traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.	• Lavez-vous les mains souvent. • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses. • Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.) • Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.) en cas de fièvre. • Un antibiotique pourrait vous être prescrit pour réduire le risque de développer une infection. ⛔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si** : ○ Vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou ○ Vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.
Diminution des plaquettes Une diminution des plaquettes peut survenir environ 3 à 4 semaines après le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.	• Utilisez une brosse à dents à poils souples. • Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.). • Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____H____ET ____H____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION **JANVIER 2006**| RÉVISION **OCTOBRE 2019**

Journal de bord | Témozolomide avec radiothérapie (page 1 de 2)

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

- Continuez le traitement.
- Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
- Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

TRAITEMENT

(Inscrivez le nombre de capsules prises)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	140 mg																					
_____	**100 mg**																					
_____	**20 mg**																					
	5 mg																					

Date de prise (jj-mm)

	MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
✅	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																					
⚠	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																					
⛔	Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																					
	DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
⛔	Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																					

SUITE DU CYCLE A LA PAGE SUIVANTE

DATE DÉBUT CYCLE :

		TRAITEMENT																				
		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
(Inscrivez le nombre de capsules prises)	**140 mg**																					
_____	**100 mg**																					
_____	**20 mg**																					
	5 mg																					

Date de prise (jj-mm)

	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS																					
Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																					
Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																					
Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																					
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS																					
Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																					

Journal de bord | Témozolomide après la radiothérapie

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

- Continuez le traitement.
- Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
- Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

		TRAITEMENT					REPOS																						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
(Inscrivez le nombre de comprimés pris)	**250 mg**																												
_____	**140mg**																												
_____	**100 mg**																												
_____	**20 mg**																												
_____	**5 mg**																												
Date de prise (jj-mm)																													
MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																													
Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																													
Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																													
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																													