

Ponatinib

Iclusig®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Ponatinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



Une prise de sang sera faite régulièrement durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Le ponatinib est distribué par une pharmacie différente de votre pharmacie habituelle.
- Prenez vos comprimés de ponatinib tel que prescrits 1 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, sautez cette dose et prenez la dose suivante tel que prévu. Ne prenez pas une dose supplémentaire pour compenser la dose oubliée. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Déposez le médicament à prendre dans le couvercle du contenant. S'il touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.



Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du ponatinib sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du ponatinib.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en

une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Boire beaucoup de liquide**

Il est important de boire beaucoup de liquide surtout durant les premiers jours de votre traitement. Ceci permet de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales et de protéger vos reins.

- Avisez votre dentiste ou médecin si vous devez subir une **chirurgie** pendant que vous recevez le ponatinib.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Problèmes de peau

Des réactions cutanées peuvent apparaître quelques temps après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :

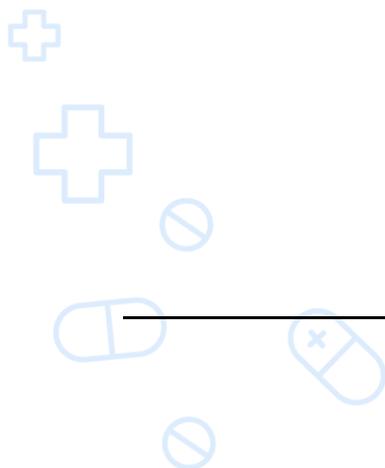
- Une **éruption cutanée** pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement.
- Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de **démangeaison** ou de **rougeur**.
- Votre **peau** pourrait devenir aussi **plus sensible au soleil**.

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
- Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex. lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®).
- Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.
- Démaquillez-vous à l'aide d'un nettoyant doux.
- Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.
- Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.

Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent:

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, sans démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.



Diminution plaquettes et saignement

Une diminution des plaquettes peut survenir pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
 - Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
 - Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.
- ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir durant le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
 - Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
 - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
 - Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Baisse des globules rouges et fatigue

Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.

- Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez avec un membre de l'équipe.

Douleur abdominale

Des douleurs abdominales peuvent survenir.

- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller.

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✓ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : Votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.



Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil du traitement et se manifester par de l'enflure aux mains, aux chevilles et aux pieds.

- Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.
- Évitez de porter des vêtements trop serrés.
- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de l'enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres).
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de l'enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.
- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de l'enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.

Problème de caillot dans un vaisseau sanguin

Si vous présentez l'un des symptômes suivants : des maux de tête importants, des troubles de la vision, de la difficulté à parler, une perte de coordination, de la faiblesse ou des engourdissements, des douleurs ou serrement à la poitrine, de la douleur accompagnée de chaleur et de rougeur au mollet ou aux jambes ainsi qu'une difficulté soudaine à respirer.

- ➖ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence.**

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés,

ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.

- ➔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- De l'essoufflement, de l'enflure aux chevilles et des battements rapides du cœur
- Jaunissement des yeux et de la peau, urine de la couleur du thé (foncée), somnolence
- Cœur qui bat lentement ou rapidement, évanouissement, étourdissements, douleur à la poitrine

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019



Journal de bord | Ponatinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

PROBLÈMES DE PEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																														
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																														

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
SAIGNEMENT																															
 Saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.																															
AUGMENTATION DE LA PRESSION																															
 Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																															
 Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																															
 Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																															
MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS																															
 Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																															
 Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																															
 Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																															

RÉTENTION D'EAU (ENFLURE)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres).																															
	Enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.																															
	Enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.																															
PROBLÈME RELIÉ À UN CAILLOT		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Vous avez des maux de tête importants, des troubles de la vision, de la difficulté à parler, une perte de coordination, de la faiblesse ou des engourdissements, des douleurs ou serrement à la poitrine, de la douleur accompagnée de chaleur et de rougeur au mollet ou aux jambes ainsi qu'une difficulté soudaine à respirer.																															