

Vénétoclax

Venclexta®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, une thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Vénétoclax

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour, avec de la nourriture

Prendre en continu

Augmentation graduelle des doses de la façon suivante :

Semaine 1 : 20 mg (2 comprimés de 10 mg)

Semaine 2 : 50 mg (1 comprimé de 50 mg)

Semaine 3 : 100 mg (1 comprimé de 100 mg)

Semaine 4 : 200 mg (2 comprimés de 100 mg)

À partir de la semaine 5 : 400 mg (4 comprimés de 100 mg)



Une **prise de sang** sera faite durant votre traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés de vénétoclax tel que prescrits 1 fois par jour, à la même heure à chaque jour. Prenez vos comprimés en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 8 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec de la nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (prise de médicament, stress, maladie, etc.). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en ressentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** en petite quantité est **considérée sécuritaire** et



n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement et jusqu'à 30 jours après la fin du traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter

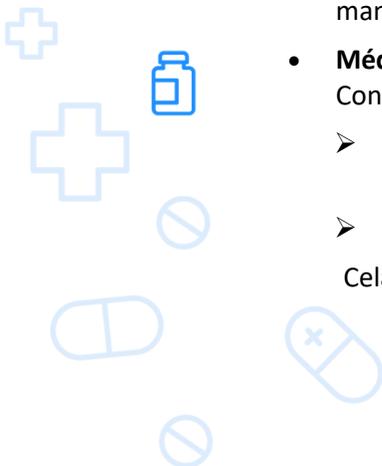


- **Pamplemousse**
Évitez de consommer les aliments suivants : pamplemousse, orange amère de Séville, carambole, pomelo, grenade, ou tout aliment en contenant. Leur consommation peut augmenter les effets indésirables du vénétoclax.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets



indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Boire beaucoup de liquide**

Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, surtout durant les premiers cycles. Un médicament (allopurinol) vous a été prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales et de protéger vos reins.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Syndrome de lyse tumorale

Une réaction appelée **syndrome de lyse tumorale** peut survenir en début de traitement. Cette réaction est causée par la destruction rapide des cellules anormales et peut occasionner des dommages à vos reins ou d'autres effets indésirables sérieux.

Pour prévenir cette réaction :

- Vous commencerez à prendre le vénétoclax à faible dose et la dose sera augmentée graduellement sur plusieurs semaines.
- Buvez beaucoup d'eau ou de liquide (1,5 à 2 litres par jour ou 6 à 8 tasses de 250 ml), à débiter 2 à 3 jours avant votre première dose et avant chaque augmentation de dose (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Pour certaines personnes, une hydratation par les veines peut être nécessaire.
- Un médicament (exemple : allopurinol) vous sera prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales.
- Des prises de sang seront faites régulièrement, surtout en début de traitement et avant chaque augmentation de dose.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
- Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylénol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.

⊖ Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Maux de cœur

Des maux de cœur habituellement légers peuvent survenir durant la prise

- Des médicaments à prendre au besoin si des maux de cœur surviennent vous seront prescrits.

✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœurs

de votre médicament.

légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.

- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur .
- ⊖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir durant votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ⊖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Confusion, convulsion, urine foncée ou trouble, palpitations, faiblesses

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H___ ET ___ H___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JUIN 2019 | RÉVISION OCTOBRE 2019



Journal de bord | Vénétoclax 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuer le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS																														
 Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,5°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																														
MAUX DE CŒUR ET VOMISSEMENTS																														
 Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																														
 Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																														
 Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																														

DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																														