

Ruxolitinib

Jakavi®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, une thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Ruxolitinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 comprimé 2 fois par jour (environ aux 12 heures)

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu : Il est important de ne pas interrompre le traitement sans en avoir parlé avec votre équipe traitante



Une **prise de sang** sera faite régulièrement durant votre traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés de ruxolitinib tel que prescrits 2 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, sautez cette dose et prenez la dose suivante tel que prévu. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (prise de médicament, stress, maladie, etc.). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en ressentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, de gomme à mâcher, de bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** en petite quantité est **considérée sécuritaire** et n'affectera

pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**
Évitez de consommer les aliments suivants : pamplemousse, orange amère de Séville, carambole, pomelo, grenade, ou tout aliment en contenant. Leur consommation peut augmenter les effets indésirables du ruxolitinib.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.



- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Baisse des globules rouges

Une baisse des globules rouges peut survenir suite au traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.

- Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, communiquez avec un membre de l'équipe.

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Saignements

Des saignements tels que des saignements de nez peuvent survenir.

Si un saignement de nez survient :

- Asseyez-vous droit en penchant légèrement la tête vers l'avant.
 - Pincez vos narines et appliquez une pression continue pendant quelques minutes. Vérifiez si le saignement est arrêté.
 - Évitez de vous moucher pendant les 12 heures suivant le saignement.
- ⊘ Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou vous avez du sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez être plus à risque de

- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.

contracter des infections.

- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne prenez pas d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.

➔ Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :

- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
- OU
- vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Maux de cœur

Habituellement, aucun mal de cœur ne se produit avec ce traitement.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Confusion, difficulté à marcher ou à parler, faiblesse d'un côté du corps, perte de la vision
- Ralentissement des battements du cœur, douleur à la poitrine, évanouissement

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____ ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019

Journal de bord | Ruxolitinib 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

 Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

(Inscrivez la dose prise matin et soir)

mg

mg

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
mg																													
mg																													

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS																												
 Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,5°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																												
SAIGNEMENT																												
 Saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.																												