

# Vismodegib

Erivedge®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules

## Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

**Vismodegib**

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

**Prendre en continu**



- Une prise de sang sera faite régulièrement. Si nécessaire, la dose du vismodegib pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du traitement précédent.
- **Femme non ménopausée** : une prise de sang sera exigée pour déterminer si vous êtes enceinte avant de commencer le traitement. La prise de sang sera obligatoire au moins une fois par mois par la suite.

## Comment prendre votre médicament ?

- Le vismodegib est distribué par une pharmacie différente de votre pharmacie habituelle.
- Prenez votre capsule de vismodegib tel que prescrite 1 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre votre capsule à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à la tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-la en mangeant.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir ou écraser les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous ne devez pas prendre de dose supplémentaire. Vous devez simplement prendre la dose suivante selon l'horaire habituel. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

## Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Déposez le médicament à prendre dans le couvercle du contenant. S'il touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie,
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

## Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

### Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou

bonbons sans sucre, etc.

- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

## Vie sexuelle et contraception



- Une vie sexuelle active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- Si vous êtes une **femme** non ménopausée, vous devez utiliser **deux moyens de contraception efficaces** y compris une méthode barrière avec spermicide. Vous devez les utiliser au moins 4 semaines avant de commencer le vismodegib, pendant le traitement et jusqu'à 2 ans après la fin du traitement. Le vismodegib peut entraîner des **malformations** ou la mort du fœtus. Il faut éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Si vous ne pouvez pas utiliser une contraception à base d'hormones (implants ou injections), vous devez utiliser 2 barrières mécaniques avec spermicide (condom, diaphragme, cap cervicale, éponge contraceptive).
- L'allaitement n'est pas recommandé pendant le traitement et jusqu'à 2 ans après la fin du traitement.
- Si vous êtes un **homme**, vous devez utiliser un condom avec un spermicide lorsque vous avez des relations sexuelles avec une femme non ménopausée. Utilisez le condom pendant toute la durée de votre traitement et jusqu'à 2 mois après la fin du traitement. Cette mesure est obligatoire même chez les hommes vasectomisés.
- Si vous avez eu des relations sexuelles non protégées ou votre partenaire sexuelle est enceinte, avisez immédiatement votre médecin.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**  
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**  
Consultez votre équipe traitante :
  - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans

prescription), des produits de santé naturels.

- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

---

#### **Douleurs aux muscles, aux os et aux articulations**

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes et des spasmes dans vos muscles peuvent survenir durant votre traitement et jusqu'à plusieurs mois après la fin du traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

---

#### **Perte de cheveux**

Selon les personnes, une perte des cheveux partielle ou totale peut se produire durant le traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

---

#### **Fatigue**

Une fatigue importante accompagnée ou non de faiblesse et peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, anémie, déshydratation, ...).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

---

#### **Maux de cœur**

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.
  - Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous dérangent.
- 



**Diarrhée**

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ⊘ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

**Constipation**

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.



## EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

**Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Battements rapides ou irréguliers du cœur, douleur à la poitrine
- Douleur accompagnée de chaleur et de rougeur aux mollets ou aux jambes et difficulté soudaine à respirer
- Faiblesse ou engourdissement au niveau du visage, dans les bras ou dans les jambes, difficulté à parler ou à comprendre ce que disent les autres, trouble de la vision (vision floue ou double) ou étourdissements et perte d'équilibre

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_ H \_\_\_ ET \_\_\_ H \_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION DÉCEMBRE 2019



# Journal de bord | Vismodegib 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

## LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

### JOURS DU CYCLE

(Inscrivez la dose prise)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
<b>mg</b>																													

Date de prise (jj-mm)

<b>DIARRHÉE</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
 Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
 Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
 Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												