

Apalutamide

Erleada®

Traitement d'**hormonothérapie** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que l'hormonothérapie ?

L'hormonothérapie ralentit la croissance de certains cancers qui utilisent les hormones naturelles, comme l'œstrogène, la progestérone et la testostérone, pour se développer. L'hormonothérapie empêche les cellules cancéreuses d'utiliser ces hormones dont elles ont besoin pour se développer, ou empêche le corps de fabriquer l'hormone qui provoque la croissance du cancer.

L'hormonothérapie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements, comme les thérapies ciblées.

Comment une hormonothérapie peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, l'hormonothérapie peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

L'hormonothérapie modifie le taux d'hormones dans votre corps. Les effets indésirables associés à cette diminution d'hormones peuvent survenir n'importe quand durant votre traitement.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas un signe que l'hormonothérapie fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Apalutamide

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



Une **prise de sang** sera faite durant votre traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés d'apalutamide tel que prescrit 1 fois par jour, à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés avec ou sans nourriture. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Les femmes enceintes ou qui veulent le devenir ne doivent pas toucher les comprimés d'apalutamide. Si l'une de ces personnes vous aide, elle doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le

même lit et de se coller.

- **Chez l'homme**, la production de spermatozoïdes peut être réduite ou complètement absente durant les traitements. Cette baisse de fertilité peut être permanente, s'améliorer ou redevenir normale à l'arrêt des traitements. Cette diminution de la **fertilité** n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Même s'il y a une baisse de fertilité, une grossesse est toujours possible.
- Le traitement peut affecter le sperme et ainsi le rendre dangereux pour l'embryon.
 - Si vous avez des relations sexuelles avec une femme en âge de procréer, on recommande fortement d'utiliser un moyen de contraception pendant le traitement et jusqu'à 3 mois suivant la fin du traitement.
 - Avisez votre médecin immédiatement si vous avez des relations sexuelles non protégées et que votre partenaire est enceinte.

Conseils et précautions



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Fatigue

Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✔ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : Votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeur, boutons) peut survenir durant le traitement. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais **sans** démangeaison ou sensibilité.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des

rougeurs, **avec** de la démangeaison ou de la sensibilité.

- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps **avec** de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si :** vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si :** Vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Bouffées de chaleur

Des bouffées de chaleur peuvent se produire. Ces effets sont variables et peuvent s'atténuer avec le temps.

- Prenez votre médicament au coucher.
- Cependant, si les bouffées de chaleur nuisent à votre sommeil, prenez votre médicament le matin.
- Si ces symptômes persistent ou vous incommode, parlez-en à votre équipe qui pourra vous conseiller d'autres mesures à prendre.

Maux de cœur

Rarement de légers maux de cœur peuvent survenir pendant votre traitement.

- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui vous dérangent.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Convulsion ou perte de conscience.

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION OCTOBRE 2019



Journal de bord | Apalutamide 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
(Inscrivez la dose prise) mg																															

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
AUGMENTATION DE LA PRESSION																														
 Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																														
 Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																														
 Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																														
PROBLÈMES DE PEAU																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														

