

Lenvatinib

Lenvima®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Lenvatinib

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



Une prise de sang et une analyse d'urine seront faites régulièrement durant votre traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si besoin.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos capsules de lenvatinib tel que prescrit 1 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos capsules à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau. Si vous avez de la difficulté à le tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-le en mangeant.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.



Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et jusqu'à un mois après la fin du traitement pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).
- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.
- **Buvez beaucoup de liquide**
Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement. Ceci évitera la déshydratation et permettra de protéger vos reins.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccin**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.
- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.
- Avisez votre dentiste ou médecin si vous devez subir une **chirurgie** pendant que vous recevez le lenvatinib.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Augmentation de la pression

Souvent, de l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) se développe durant le traitement.

- Votre pression artérielle sera vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✔ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : Votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir durant votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante**

dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si :

Vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).
Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si :** vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les nausées.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- ✔ **Continuez le traitement si :** vous avez un inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un inconfort sévère et une douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.



Taux de sucre

Le taux de sucre dans le sang peut augmenter durant le traitement.

- Pour les personnes diabétiques, prenez votre glycémie plus fréquemment. Si vos valeurs sont plus élevées qu'à l'habitude, communiquez avec un membre de l'équipe.
- Pour toutes les personnes, si vous notez une soif intense, si vous urinez en plus grande quantité, et plus souvent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

Problèmes aux mains et aux pieds

Un **syndrome palmo-plantaire** peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez avoir des engourdissements, des picotements, de l'enflure, de la rougeur au niveau de la paume de vos mains et/ou de la plante de vos pieds. Ces symptômes peuvent être parfois accompagnés de peau qui pèle, de douleur et de formation d'ampoules.

Afin de prévenir cet effet :

- Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.
- Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.
- Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.
- Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.
- Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.
- Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émollissante non parfumée.
- Évitez les exercices vigoureux ou les activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve.

Si des symptômes apparaissent :

- ✓ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des engourdissements, de la rougeur, ou des picotements aux mains ou aux pieds, mais sans douleur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure ou la peau qui pèle et de la douleur aux mains et aux pieds, mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.
- ⊘ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :**



vous avez de la rougeur, de l'enflure et des lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.

Douleur abdominale

Des douleurs abdominales peuvent survenir.

- Si cela vous incommode, communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller.
-

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
 - Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) (à moins d'avis contraire de votre médecin).
 - Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
 - Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.
-

Changement dans la voix

Une altération de la voix peut survenir durant le traitement.

- Si ce symptôme vous incommode, parlez-en à un membre de l'équipe.
-

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.
-

Saignements

Des saignements tels que des saignements de nez peuvent survenir.

Si un saignement de nez survient :

- Asseyez-vous droit en penchant légèrement la tête vers l'avant.
 - Pincez vos narines et appliquez une pression continue pendant quelques minutes. Vérifiez si le saignement est arrêté.
 - Évitez de vous moucher pendant les 12 heures suivant le saignement.
- ➔ Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou vous avez du sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.
-

Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

- Lavez-vous les mains souvent.
 - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
 - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
 - Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Perte de cheveux

Habituellement, aucune perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.



EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Des maux de tête importants, des troubles de la vision, de la difficulté à parler, une perte de coordination, de la faiblesse ou des engourdissements, des douleurs ou serrement à la poitrine
- Maux de ventre importants accompagnés de nausées, vomissements, fièvre et frissons
- Battements rapides ou irréguliers du cœur

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___H___ ET ___H___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019



LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
(Inscrivez la dose prise) mg																															

Date de prise (jj-mm)

AUGMENTATION DE LA PRESSION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																														
 Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																														
 Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																														
DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																														

MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																														
	Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																														
	Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																														
ULCÈRES DANS LA BOUCHE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger.																														
	Inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement.																														
	Inconfort sévère et douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.																														
PROBLÈMES AUX MAINS ET AUX PIEDS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Engourdissements, rougeur ou picotements aux mains ou aux pieds mais sans douleur.																														
	Rougeur, enflure ou la peau qui pèle et douleur aux mains et aux pieds mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.																														
	Rougeur, enflure et lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.																														



SAIGNEMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.																														