

# Midostaurine

Rydapt®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules

## Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

**Midostaurine**

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour (environ aux 12 heures)

Prendre avec de la nourriture

**Induction (à l'hôpital): Prendre du jour 8 au jour 21 (maximum de 2 cycles)**

**Consolidation (à la maison): Prendre du jour 8 au jour 21 de chaque cycle de 28 jours (maximum de 4 cycles)**

***\*Utilisé en association avec une chimiothérapie intraveineuse\****



Une **prise de sang** sera faite avant chaque cycle de traitement et répétée régulièrement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, le traitement pourra être retardé si nécessaire.

## Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos capsules de midostaurine tel que prescrites 2 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos capsules en mangeant avec un grand verre d'eau.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir les capsules.
- **Si vous oubliez une dose**, sautez cette dose et prenez la dose suivante tel que prévu. Ne prenez pas une dose supplémentaire pour compenser la dose oubliée. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec de la nourriture).

## Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

## Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

### Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

## Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement et jusqu'à 4 mois suivant la fin du traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements et jusqu'à 4 mois suivant la fin du traitement.

## Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**  
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de la midostaurine.

## Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**  
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements et jusqu'à 48 heures après (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Le traitement que vous recevez reste quelques jours dans votre corps. Durant ce temps, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.

- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.



- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- **Boire beaucoup de liquide**

Il est important de boire beaucoup de liquide pendant votre traitement, surtout au début du traitement. Un médicament (allopurinol) vous a été prescrit ou pourrait vous être prescrit afin de diminuer le risque de problèmes reliés à la destruction rapide des cellules anormales et de protéger vos reins.



## Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

**\*\*La midostaurine est administrée en association avec une chimiothérapie intraveineuse. Certains des effets indésirables mentionnés ci-dessous pourraient aussi être causés par la chimiothérapie.\*\***

### EFFETS INDÉSIRABLES

### MESURES À PRENDRE

#### Diminution des globules blancs

Une diminution des **globules blancs** surviendra après le traitement. Vous pourriez être plus à risque de contracter des infections durant cette période.

Cette baisse inévitable des globules blancs sera importante et prolongée (3 à 4 semaines). Afin de diminuer les risques de contracter des infections, vous serez placé en isolement durant cette période (**induction**). L'infirmière prendra régulièrement votre température et des antibiotiques vous seront administrés si nécessaire.

- Lavez-vous les mains souvent.
  - Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
  - Un médicament pourrait vous être prescrit (**dans la phase de consolidation**) pour stimuler votre système immunitaire (système qui vous protège contre les infections).
  - Divers médicaments (antibiotiques, médicaments contre les infections à champignons et contre les virus) pourraient vous être prescrits pour réduire le risque de développer une infection.
  - Avisez rapidement un membre de l'équipe si vous présentez des signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...).
- ➔ Pendant la phase de consolidation (prise du médicament à la maison), rendez-vous à l'urgence si :**
- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
  - ou
  - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

#### Fièvre

La majorité des patients recevant ce traitement font de la fièvre durant la **phase d'induction**. Des examens seront alors faits pour rechercher la présence de bactéries dans votre corps. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous avez une infection mais par mesure de précaution, des antibiotiques puissants vous seront prescrits. Malgré l'utilisation des antibiotiques, la fièvre pourrait persister jusqu'au retour à la normale des globules blancs. Les

- Signalez à votre équipe traitante, rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, ...).

---

antibiotiques pourront alors être cessés.

---

**Baisse des globules rouges**

Une baisse des globules rouges surviendra pendant le traitement. Ce phénomène s'appelle anémie et est caractérisé par des signes de fatigue, pâleur, étourdissement et essoufflement.

- Gardez un bon niveau d'activités mais respectez les signes de fatigue de votre corps; reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Si vous notez un ou plusieurs de ces effets, avisez avec un membre de l'équipe.

**Diminution des plaquettes**

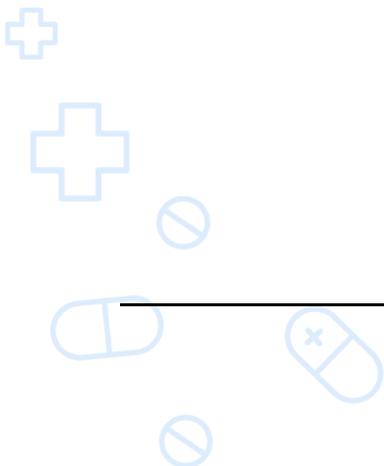
Une diminution des plaquettes surviendra pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
  - Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
  - Signalez à votre équipe traitante tous signes de saignements (dans les urines, dans la bouche, dans le nez, dans les selles, etc.)
  - Vous pourriez avoir besoin de transfusions.
  - Pendant la période où vous prendrez ce médicament à la maison (**consolidation**) :
- ➖ **Rendez-vous à l'urgence si** : vous avez un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou vous avez du sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.

**Maux de cœur**

Des maux de cœur et des vomissements importants peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
  - Pendant la période où vous prendrez ce médicament à l'hôpital (**induction**), avisez un membre de l'équipe si des maux de cœur surviennent.
  - Pendant la période où vous prendrez ce médicament à la maison (**consolidation**) :
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et avisez l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger,



mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.

- ➖ **Cessez le traitement et avisez l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

### Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois débuter après le début du traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- Pendant la période où vous prendrez ce médicament à l'hôpital (**induction**), avisez un membre de l'équipe si des diarrhées surviennent.
- Pendant la période où vous prendrez ce médicament à la maison (**consolidation**) :
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures.
- ⚠ **Continuez le traitement et avisez l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour.
- ➖ **Cessez le traitement et avisez l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

### Problèmes de peau

Une éruption cutanée (rougeur, boutons) peut survenir à la suite du traitement. Il s'agit d'une réaction habituellement légère pouvant apparaître au niveau des bras, des jambes, du dos et de la poitrine. Cette réaction peut être accompagnée ou non de démangeaisons.

- Si cela se produit et vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des mesures appropriées.

### Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, avisez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

**Douleur abdominale**

Des douleurs abdominales peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, avisez un membre de l'équipe.

**Ulcères dans la bouche**

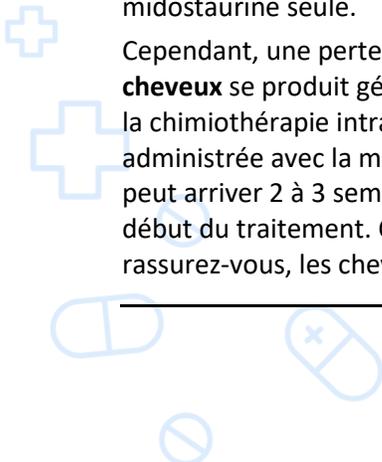
Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
  - Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
  - Pendant la période où vous prendrez ce médicament à l'hôpital (**induction**), avisez un membre de l'équipe si des ulcères surviennent.
  - Pendant la période où vous prendrez ce médicament à la maison (**consolidation**) :
- ✓ **Continuez le traitement si** : vous avez un inconfort léger (ulcère, sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche.
  - ⚠ **Continuez le traitement et avisez l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement. Utilisez votre rince-bouche.
  - ⊘ **Cessez le traitement et avisez l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez un inconfort sévère et une douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.

**Perte de cheveux**

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec la midostaurine seule.

Cependant, une perte **totale de cheveux** se produit généralement avec la chimiothérapie intraveineuse administrée avec la midostaurine. Ceci peut arriver 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux devraient



---

repousser à la fin des traitements.

---

**EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX**

**Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :**

- Toux et/ou une fièvre persistante et des difficultés soudaines à respirer
- Impression d'être à bout de souffle
- Battements rapides ou irréguliers du cœur
- Essoufflement, de l'enflure aux chevilles

PHARMACIEN : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

ENTRE \_\_\_ H \_\_\_ ET \_\_\_ H \_\_\_ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION DÉCEMBRE 2019



# Journal de bord | Midostaurine 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

## LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et avisez l'équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et avisez l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence (**\*sauf diminution des globules blancs et saignements : continuez le traitement et rendez-vous directement à l'urgence**).

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

## JOURS DU CYCLE

(Inscrivez le nombre de capsules de 25 mg prises)

matin  
soir

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
matin																												
soir																												

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>DIMINUTION DES GLOBULES BLANCS</b>																												
 Votre température est plus haute que 38,3°C (101°F) ou vous avez fait 38°C (100,4°F) deux fois à 1 heure d'intervalle avec ou sans symptômes d'infection.																												
<b>MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS</b>																												
 Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																												
 Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																												
 Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																												

<b>DIARRHÉE</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
	Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
	Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												
<b>ULCÈRES DANS LA BOUCHE</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Inconfort léger (ulcère, sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger.																												
	Inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger mais pas complètement.																												
	Inconfort sévère et douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.																												
<b>SAIGNEMENT</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.																												