

Vémurafénib-Cobimétinib

Zelboraf®-Cotellic®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicaments

Vémurafénib

Comprimés à avaler

Cobimétinib

Comprimés à avaler

Le cycle est répété aux 28 jours

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour le matin et le soir environ aux 12 heures avec ou sans nourriture

Prendre en continu

Prendre 1 fois par jour avec ou sans nourriture

Prendre pendant 21 jours consécutifs, suivi d'une période de repos de 7 jours



Une prise de sang sera être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus lors du cycle précédent, la dose des médicaments pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre vos médicaments ?

Pour le vémurafénib :

- Prenez vos comprimés de vémurafénib tel que prescrits 2 fois par jour (environ aux 12 heures) à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés avec ou sans nourriture avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il reste plus de 4 heures avant votre prochaine dose. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Pour le cobimétinib :

- Prenez vos comprimés de cobimétinib tel que prescrit 1 fois par jour à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos comprimés avec un grand verre d'eau avec ou sans nourriture.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il reste 12 heures et plus avant votre prochaine dose. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos médicaments.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.



Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant votre traitement. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ces médicaments peuvent être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme et ce, jusqu'à 6 mois après la dernière dose de votre traitement. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de vos médicaments.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de vos médicaments dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.
Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir durant le traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de vos médicaments.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de prendre vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement, malgré la prise de vos médicaments contre les maux de cœur. Assurez-vous de prendre vos médicaments contre les maux de cœur.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.



Problèmes de peau

Des réactions cutanées peuvent apparaître quelque temps après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :

- Votre **peau** pourrait devenir plus **sensible au soleil**. Une réaction peut survenir **même derrière une fenêtre ou une vitre de voiture**.
- Une **éruption cutanée** pourrait apparaître sur la partie supérieure du corps, les avant-bras et parfois au visage. Ces réactions disparaissent habituellement d'elles-mêmes.
- Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de **démangeaison** ou de **rougeur**.

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Évitez l'exposition au soleil toute la journée que vous soyez à l'intérieur ou à l'extérieur car les rayons passent à travers le verre (p. ex : les vitres de la maison ou de la voiture).
- Utilisez tous les jours une crème solaire et un baume à lèvres avec un facteur de protection à large spectre (FPS 30 ou plus) qui offre aussi une protection contre les rayons UVA.
- Portez un chapeau ainsi que des vêtements qui couvrent les bras et les jambes.
- Appliquez fréquemment des lotions ou des crèmes hydratantes afin de diminuer ou d'éliminer les démangeaisons.
- Utilisez des savons et des nettoyants doux ainsi que des huiles pour le bain et pour la douche afin d'éviter que leur peau ne s'assèche.
- Utilisez des gels douche liquides plutôt que du savon.
- Prenez des bains à l'avoine (Aveeno®).

Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent:

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, sans démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer la crème hydratante.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer la crème hydratante.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons, des cloques (*ampoules*) ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.

Fièvre et frissons

De la fièvre avec ou sans frissons pourraient survenir durant votre traitement. Cette fièvre peut être une réaction au traitement plutôt qu'un

- Sur recommandation de votre médecin, s'il n'y a pas d'infection et si ces symptômes vous incommode, un médicament tel l'acétaminophène (Tylenol®, Atasol®) peut être utilisé.

signe d'infection.

Une diminution des **globules blancs** est peu probable pendant le traitement.

- ✔ **Continuez le traitement si** : votre température est en dessous de 38,5°C ou 101,3°F.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : votre température est supérieure ou égale à 38,5°C ou 101,3°F.
- ✖ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence dans les plus brefs délais si** : la fièvre est accompagnée de signes d'infection (toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez) ou d'une baisse de pression, de faiblesse et d'étourdissement.

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✔ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Troubles oculaires

Rarement, des troubles oculaires tels douleur, rougeur, vision floue ou une

- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

baisse de la vision peuvent survenir.

Perte des cheveux

Selon les personnes, un **éclaircissement** des cheveux plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampoing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

Lésions cutanées

Des lésions cutanées, cancéreuses ou non, peuvent parfois survenir et apparaissent généralement 7 à 8 semaines après le début du traitement.

- Signalez à un membre de l'équipe tout changement au niveau de la peau tel que plaie cutanée, verrue ou bosse rougeâtre qui saigne ou ne guérit pas.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- De l'essoufflement, de l'enflure aux chevilles
- Des battements rapides ou irréguliers du cœur
- Un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou vous avez du sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H___ ET ___ H___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019

Journal de bord | Vémurafénib-Cobimétinib 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails)

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

JOURS DU CYCLE

(Inscrivez les doses prises)

Vémurafénib : **mg (am)**
 mg (pm)
 Cobimétinib : **mg**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DIARRHÉE																												
 Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
 Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
 Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												
MAUX DE COEUR / VOMISSEMENTS																												
 Maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger.																												
 Maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement.																												
 Maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.																												

PROBLÈMES DE PEAU		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																												
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																												
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.																												
FIÈVRE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Température en dessous de 38,5°C ou 101,3°F.																												
	Température supérieure ou égale à 38,5°C ou 101,3°F.																												
	La fièvre est accompagnée de signes d'infection (toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez) ou d'une baisse de pression, de faiblesse et d'étourdissement.																												
AUGMENTATION DE LA PRESSION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																												
	Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																												
	Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																												