

Alectinib

Alecensaro®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en capsules

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Alectinib

Capsules à avaler

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour

Prendre avec nourriture

Prendre en continu



Une prise de sang pourrait être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos capsules d'alectinib tel que prescrites 2 fois par jour, à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos capsules avec de la nourriture.
- Les capsules doivent être avalées entières. Ne pas ouvrir la capsule.
- **Si vous oubliez une dose**, vous ne devez pas prendre de dose supplémentaire. Vous devez simplement prendre la dose suivante selon l'horaire habituel. Cependant, essayez de prendre vos capsules le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec de la nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos capsules.
- Conservez vos capsules loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception

- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le

même lit et de se coller.

- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme et jusqu'à 3 mois après la fin du traitement. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**

Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'alectinib.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Problèmes de peau

Des réactions cutanées peuvent apparaître 1 à 2 semaines après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :

- Une **éruption cutanée** pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement.
- Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de **démangeaison** ou de **rougeur**.
- Votre **peau** peut devenir plus **sensible au soleil**.

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Utilisez des savons et des nettoyeurs doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
- Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex. : lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®).
- Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.
- Démaquillez-vous à l'aide d'un nettoyant doux.
- Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.
- Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30 et ce, jusqu'à 7 jours après la fin du traitement.

Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent:

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, sans démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Constipation

De la constipation peut survenir.

- Faites de l'exercice si possible.
- Buvez beaucoup de liquide (au moins 8 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez des aliments riches en fibres (céréales, fruits et légumes).
- Communiquez avec un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller des laxatifs appropriés si nécessaire.

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations ainsi que des crampes peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.
- Communiquez avec un membre de l'équipe si vous avez des maux de cœur qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.

Fatigue et diminution de l'appétit

Une fatigue importante accompagnée de faiblesse et une diminution de l'appétit peuvent survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.



Maux de tête

Des maux de tête peuvent parfois survenir.

- Si cela vous incommode, consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller un médicament contre la douleur.

Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil du traitement et se manifester par de l'enflure aux chevilles et aux pieds. Plus rarement, l'enflure peut se généraliser et se retrouver aux mains, au visage et aux paupières.

- Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.
- Dormez la tête surélevée pour l'enflure au visage.
- Évitez de porter des vêtements trop serrés.
- Pesez-vous régulièrement.
- ✓ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de l'enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres).
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de l'enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.
- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de l'enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.

Troubles de la vision

Des troubles de la vision peuvent survenir habituellement dans les 2 premières semaines de traitement. Ils se manifestent par des trainées lumineuses suivant les objets (perceptions de lumière, d'étincelles et de couleurs), par une vision double et/ou brouillée ou par la présence de taches ou de points dans votre champ de vision.

Dans la plupart des cas, ces troubles visuels sont d'intensité légère et habituellement temporaires.

- Si vous présentez de tels troubles, soyez vigilants si vous avez à conduire votre véhicule ou opérer de la machinerie.
- Si ces troubles surviennent ou s'aggravent, consultez un membre de l'équipe.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des

- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux,

infections.

maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)

- Ne prenez pas d'acétaminophène (p. ex. :Tyléno[®], Atasol[®], etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. : Motrin[®], Advil[®], Aleve[®] etc.) en cas de fièvre.
- ➖ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
 - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Taux de sucre

Le taux de sucre dans le sang peut augmenter durant le traitement.

- Pour les personnes diabétiques, prenez votre glycémie plus fréquemment. Si vos valeurs sont plus élevées qu'à l'habitude, communiquez avec un membre de l'équipe.
- Pour toutes les personnes, si vous notez une soif intense, si vous urinez en plus grande quantité, et plus souvent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Toux, essoufflement et/ou impression d'être à bout de souffle
- Enflure aux jambes et aux chevilles
- Battements plus lents du cœur

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____ ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019

Journal de bord | Alectinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails)

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
PROBLÈMES DE PEAU																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																														
RÉTENTION D'EAU (ENFLURE)																														
 Enflure légère : vous avez pris du poids mais moins de 3 kilos (6,6 livres).																														
 Enflure modérée : vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.																														
 Enflure sévère : vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.																														