

Erlotinib

Tarceva®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Erlotinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre à jeun : 1 heure avant un repas ou 2 heures après un repas

Prendre en continu



Une prise de sang pourrait être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés d'erlotinib tel que prescrits 1 fois par jour, à la même heure à chaque jour. Vous devez prendre vos comprimés avec un grand verre d'eau à jeun soit 1 heure avant ou 2 heures après un repas.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez s'il s'est écoulé moins de 12 heures depuis la dose manquée. Ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est à dire à jeun).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par

plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).

- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme et ce, jusqu'à 2 semaines après la dernière dose. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**

Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables de l'erlotinib.

- **Antiacide**

Consultez votre pharmacien avant d'utiliser un antiacide disponible sans ordonnance (Zantac®, Pepcid®, etc.).

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Problèmes de peau

Des réactions cutanées peuvent apparaître 1 à 2 semaines après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :

- Une **éruption cutanée** pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement.
- Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de **démangeaison** ou de **rougeur**.
- Votre **peau** pourrait devenir aussi plus **sensible au soleil**.

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Utilisez des savons et des nettoyeurs doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
- Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex. : lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®).
- Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.
- Démaquillez-vous à l'aide d'un nettoyant doux.
- Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.
- Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.

Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent:

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, **sans** démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, **avec** de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.



Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois débuter environ 12 jours après le début du traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✓ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Fatigue et diminution de l'appétit

Une fatigue importante accompagnée de faiblesse et une diminution de l'appétit peuvent survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Mangez plus souvent, mais en petites quantités à la fois.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin pourraient vous être prescrits si des maux de cœur surviennent.



Ulcères dans la bouche

Des ulcères dans la bouche peuvent apparaître environ 7 à 10 jours après le début du traitement. Ces ulcères peuvent aussi apparaître dans la gorge.

- Brossez-vous les dents doucement et régulièrement après chaque repas et au coucher.
- Afin de prévenir cet effet, utilisez un rince-bouche à base d'eau et de sel avec ou sans bicarbonate de sodium (soda) ou un rince-bouche commercial **sans** alcool. Gargarisez-vous 4 fois par jour, après les repas et au coucher. Ne buvez pas et ne mangez pas dans l'heure qui suit votre gargarisme.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez un inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger. Utilisez votre rince-bouche.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez un inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement. Utilisez votre rince-bouche.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez un inconfort sévère et une douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.

Changement des ongles et au pourtour des ongles

Un changement de l'aspect de vos ongles ainsi que de la rougeur et de la douleur autour des ongles pourraient survenir. Ce problème survient généralement 4 à 8 semaines après le début du traitement.

- Portez des souliers confortables et amples afin d'éviter toute friction ou pression sur les ongles.
- Évitez de vous ronger les ongles et de les couper trop courts.
- ✔ **Continuez le traitement, si** : vous avez des rougeurs légères autour des ongles sans douleur. Continuez les mesures à prendre et appliquez un hydratant 2 à 3 fois par jour.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des rougeurs modérées autour des ongles avec ou sans douleur qui vous limitent dans vos activités quotidiennes. Continuez les mesures à prendre et appliquez une crème hydratante 2 à 3 fois par jour.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des rougeurs sévères autour des ongles avec douleur qui vous empêchent presque complètement de faire vos activités.



Troubles oculaires

De l'irritation accompagnée ou non de rougeur et d'enflure au niveau des yeux, de même qu'une vision embrouillée peuvent parfois survenir.

- Consultez un membre de l'équipe qui pourra vous conseiller sur des mesures appropriées si nécessaire.
- Si possible, évitez de porter des verres de contact pendant le traitement.
- ✔ **Continuez le traitement, si** : vous avez les yeux légèrement secs. Utilisez des produits oculaires hydratants sans agent de conservation en vente libre à la pharmacie (p. ex. : gouttes gels, onguents) 4 à 6 fois par jour.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez les yeux secs malgré l'utilisation de produits oculaires hydratants depuis 7 jours, de la rougeur avec ou sans douleur.
- ⊖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez de la douleur tenace, les yeux très rouges ou une perte de vision.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
- Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
- Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.)
- Ne prenez pas d'acétaminophène (p.ex. : Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. : Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ⊖ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si** :
 - vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.



EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Toux et essoufflement
- Impression d'être à bout de souffle

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H ___ ET ___ H ___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.




RÉDACTION NOVEMBRE 2009 | RÉVISION NOVEMBRE 2019



Journal de bord | Erlotinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.







JOURS DU CYCLE










1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

(Inscrivez la dose prise)

mg

Date de prise (jj-mm)

PROBLÈMES DE PEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																														
 Problèmes que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																														
DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
 Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																														
 Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir.																														

ULCÈRES DANS LA BOUCHE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Inconfort léger (sensibilité, rougeur, irritation) qui ne vous empêche pas de manger.																														
	Inconfort modéré (rougeur et lésions douloureuses) qui vous empêche de manger, mais pas complètement.																														
	Inconfort sévère et douleur incommode qui vous empêche presque complètement de manger.																														
CHANGEMENT DES ONGLES ET AU POURTOUR DES ONGLES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Rougeurs légères autour des ongles sans douleur.																														
	Rougeurs modérées autour des ongles avec ou sans douleur qui vous limitent dans vos activités quotidiennes.																														
	Rougeurs sévères autour des ongles avec douleur qui vous empêchent presque complètement de faire vos activités.																														
TROUBLES OCULAIRES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Yeux légèrement secs.																														
	Yeux secs, rouges avec ou sans douleur.																														
	Douleur tenace aux yeux, yeux très rouges ou perte de vision.																														