

Lorlatinib

Lorbrena®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Lorlatinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu



Une prise de sang pourrait être faite durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourrait être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés de lorlatinib tel que prescrits 1 fois par jour, à la même heure à chaque jour. Vous pouvez prendre vos comprimés à jeun ou en mangeant avec un grand verre d'eau ou de jus. Si vous avez de la difficulté à les tolérer, comme par exemple, mal à l'estomac, prenez-les en mangeant.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, si la prochaine dose est dans moins de 4 heures, la dose oubliée doit être sautée. Essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire avec ou sans nourriture).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?



- Lavez vos mains immédiatement après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Si le médicament touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Fatigue et appétit



- De la **fatigue** peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie). Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) est **considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.

Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement est fortement recommandée et jusqu'à 4 mois suivant la fin du traitement pour l'homme et jusqu'à 3 semaines suivant la fin du traitement pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements et pendant les 7 jours suivant la fin du traitement.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**
Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du lorlatinib.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**
Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus durant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**
Pendant la durée de votre traitement, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.



- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**
Consultez votre équipe traitante :
 - si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
 - si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**
Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Rétention d'eau

Une rétention d'eau progressive peut survenir au fil du traitement et se manifester par de l'enflure aux chevilles et aux pieds. Plus rarement, l'enflure peut se généraliser et se retrouver aux mains, au visage et aux paupières.

- Élevez vos pieds lorsque vous êtes assis.
- Dormez la tête surélevée pour l'enflure au visage.
- Évitez de porter des vêtements trop serrés.
- Pesez-vous régulièrement.
- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de l'enflure légère : vous avez pris du poids mais moins que 3 kilos (6,6 livres).
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de l'enflure modérée: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres), mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de l'enflure sévère: vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.

Engourdissements ou picotements aux mains et aux pieds

Des engourdissements ou des picotements aux mains ou aux pieds peuvent survenir. Ce phénomène augmente habituellement avec le nombre de traitements reçus.

- ✔ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez de légères pertes de sensibilité ou légers picotements au bout des doigts et des pieds qui ne vous limitent pas dans vos activités quotidiennes.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez des pertes de sensibilité modérées ou picotements au bout des doigts et des pieds modérés qui vous limitent partiellement dans vos activités quotidiennes.
- ✖ **Cessez le traitement et téléphonez rapidement à l'équipe traitante si :** vous avez de sévères pertes de sensibilité ou sévères picotements au bout des doigts et des pieds qui vous empêchent complètement de faire vos activités quotidiennes.

Douleurs aux muscles et aux os

Des douleurs aux muscles, aux os et aux articulations peuvent survenir durant votre traitement.

- Si cela se produit, parlez-en à un membre de l'équipe qui pourra alors vous conseiller un médicament contre la douleur.

Maux de cœur

Des maux de cœur et des vomissements habituellement légers peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur (nausées) surviennent.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez des maux de cœur légers qui ne vous empêchent pas de manger. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des maux de cœur modérés, ou présence de vomissements qui vous empêchent de manger, mais pas complètement. Assurez-vous de continuer vos médicaments contre les maux de cœur.
- ⊘ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des maux de cœur sévères ou des vomissements répétés qui vous empêchent complètement de manger.

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut parfois survenir.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✔ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ⊘ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Troubles de mémoire, confusion

Ce médicament peut causer des troubles de mémoire, de la difficulté à parler, de la confusion, des changements d'humeur et des hallucinations.

- Avisez un membre de l'équipe ou présentez-vous à l'urgence si ces symptômes affectent sérieusement votre fonctionnement ou votre comportement.



Diminution des plaquettes

Une diminution des plaquettes peut survenir pendant le traitement. Vous pourriez faire des bleus ou avoir tendance à saigner plus facilement qu'à l'habitude.

- Utilisez une brosse à dents à poils souples.
- Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de consommer des médicaments contenant de l'Aspirine® ou d'autres anti-inflammatoires (p. ex. : Motrin®, Advil®, Aleve®, etc.).
- Communiquez avec un membre de l'équipe si des ecchymoses (bleus) se manifestent de façon inhabituelle ou si vous avez tendance à saigner facilement du nez ou des gencives.

Troubles de la vision

Des troubles de la vision peuvent survenir habituellement dans les 2 premières semaines de traitement. Ils se manifestent par des trainées lumineuses suivant les objets (perceptions de lumière, d'étincelles et de couleurs), par une vision double et/ou brouillée ou par la présence de taches ou de points dans votre champ de vision.

Dans la plupart des cas, ces troubles visuels sont d'intensité légère et habituellement temporaires.

- Si vous présentez de tels troubles, soyez vigilant si vous avez à conduire votre véhicule ou opérer de la machinerie.
- Si ces troubles surviennent ou s'aggravent, consultez un membre de l'équipe.

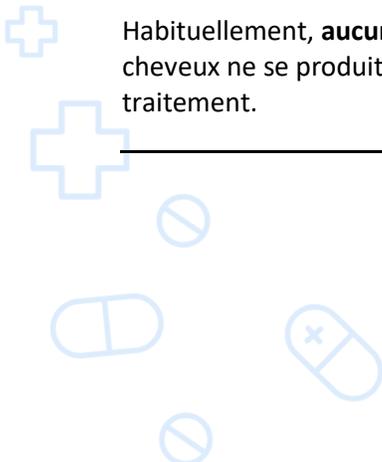
Taux de sucre

Le taux de sucre dans le sang peut augmenter durant le traitement.

- Pour les personnes diabétiques, prenez votre glycémie plus fréquemment. Si vos valeurs sont plus élevées qu'à l'habitude, communiquez avec un membre de l'équipe.
- Pour toutes les personnes, si vous notez une soif intense, si vous urinez en plus grande quantité, et plus souvent, communiquez rapidement avec un membre de l'équipe.

Perte de cheveux

Habituellement, **aucune** perte de cheveux ne se produit avec ce traitement.



EFFETS INDÉSIRABLES RARES POURVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Toux et/ou une fièvre persistante
- Difficultés soudaines à respirer
- Battements plus lents ou irréguliers du cœur

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ___ H___ ET ___ H___ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION NOVEMBRE 2019



Journal de bord | Lorlatinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

-  Continuez le traitement.
-  Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
-  Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(Inscrivez la dose prise) mg																													

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
RÉTENTION D'EAU (ENFLURE)																														
 Enflure légère : vous avez pris du poids mais moins de 3 kilos (6,6 livres).																														
 Enflure modérée : vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) mais vous n'avez pas de difficulté à respirer.																														
 Enflure sévère : vous avez pris du poids, plus que 3 kilos (6,6 livres) et vous avez de la difficulté à respirer.																														
ENGOURDISSEMENTS OU PICOTEMENTS AUX MAINS ET AUX PIEDS																														
 Légères pertes de sensibilité ou légers picotements au bout des doigts et des pieds qui ne vous limitent pas dans vos activités quotidiennes.																														
 Pertes de sensibilité modérées ou picotements au bout des doigts et des pieds modérés qui vous limitent partiellement dans vos activités quotidiennes.																														

