

Sorafénib

Nexavar®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce qu'une
thérapie ciblée?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie
ciblée peut-elle vous
aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous
vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Sorafénib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 2 fois par jour (environ aux 12 heures).

Prendre à jeun : 1 heure avant un repas ou 2 heures après.

Prendre en continu



Une **prise de sang** sera faite régulièrement durant le traitement. Selon le résultat de la prise de sang ou selon les effets indésirables survenus, la dose du médicament pourra être ajustée ou le traitement pourra être interrompu si nécessaire.

Comment prendre votre médicament ?

- Prenez vos comprimés de sorafénib tel que prescrits 2 fois par jour environ aux 12 heures. Vous devez prendre vos comprimés à jeun (1 heure avant ou 2 heures après un repas) avec un grand verre d'eau.
- Les comprimés doivent être avalés entiers. Ne pas croquer, couper ou écraser les comprimés.
- **Si vous oubliez une dose**, vous pouvez la reprendre dès que vous y pensez mais ne doublez pas votre prochaine dose. Cependant, essayez de prendre vos comprimés le plus régulièrement possible, à la même heure à chaque jour et de la même façon (c'est-à-dire à jeun).

Comment manipuler et conserver vos médicaments ?

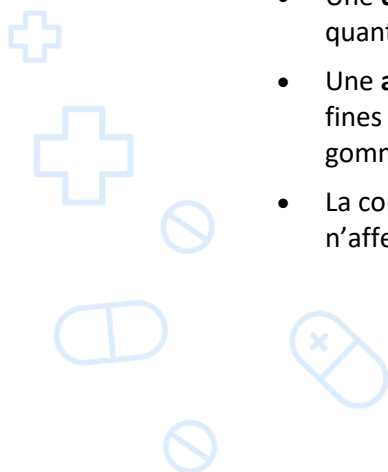


- Lavez-vous immédiatement les mains, après avoir manipulé vos comprimés.
- Conservez vos comprimés loin de la portée des enfants et des animaux. Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Évitez de les conserver dans la salle de bain.
- Ne jetez pas à la maison le médicament non utilisé. Apportez-le à votre pharmacie pour qu'il soit détruit sans danger. Vous pouvez jeter les contenants vides dans une poubelle.
- Déposez le médicament à prendre dans le couvercle du contenant. S'il touche la surface d'un meuble par mégarde, lavez et frottez-le avec de l'eau et du savon.
- La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables pour toucher aux médicaments. Vous trouverez des gants jetables à votre pharmacie.
- Gardez les médicaments dans leur contenant d'origine. Ne les mélangez pas avec d'autres médicaments. Le contenant ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

Comment ce traitement peut-il affecter la vie de tous les jours ?

Appétit

- Une **diminution de l'appétit** peut survenir. Mangez plus souvent mais en petites quantités à la fois.
- Une **altération du goût** peut se manifester. Rehaussez le goût des aliments avec des fines herbes ou du jus de citron. Masquez le goût amer métallique à l'aide de fruits, gomme à mâcher ou bonbons sans sucre, etc.
- La consommation d'**alcool** (en petite quantité) **est considérée sécuritaire** et n'affectera pas l'efficacité du traitement.



Vie sexuelle et contraception



- Une **vie sexuelle** active n'est pas interdite durant vos traitements. Cependant, une diminution du désir peut survenir de façon temporaire durant cette période. Cela peut être influencé par plusieurs facteurs (fatigue, stress, etc.).
- Il est sécuritaire de s'embrasser, de se toucher, de se tenir la main, de dormir dans le même lit et de se coller.
- L'effet du médicament sur la fertilité tant chez l'homme que chez la femme n'est pas connu. Le cycle menstruel pourrait être affecté tout comme la production de spermatozoïdes. Cependant, ceci n'affecte pas l'érection ni l'activité sexuelle. Une vie sexuelle active n'est donc pas interdite durant les traitements. Ce médicament peut être dangereux pour le fœtus. L'utilisation d'une méthode de contraception pendant le traitement et jusqu'à au moins 2 semaines après la fin du traitement est fortement recommandée pour l'homme et pour la femme. L'allaitement est déconseillé pendant toute la durée des traitements.

Aliments et médicaments à éviter



- **Pamplemousse**

Évitez de consommer du pamplemousse, de l'orange amère de Séville, de la carambole, du pomelo, de la grenade ou des aliments en contenant, car ceci pourrait augmenter les effets indésirables du sorafénib.

Conseils et précautions



- **Uriner assis et fermer le couvercle**

Pour éviter les éclaboussures, urinez assis (même les hommes) et fermez le couvercle de la toilette avant d'actionner la chasse d'eau. Activez la chasse d'eau 2 fois pour bien vous débarrasser des résidus pendant la durée de vos traitements (ou selon les directives de votre centre de cancérologie).

- **Liquides biologiques**

Pendant la durée de vos traitements, on peut retrouver de votre médicament dans certains liquides ou sécrétions que vous produisez tels que dans l'urine, les selles, les vomissements, le sperme, les sécrétions vaginales. Pour protéger vos proches et l'environnement, suivez les directives de votre centre de cancérologie concernant la manipulation et l'élimination sécuritaires des liquides biologiques.

- **Médicaments sans prescription, produits de santé naturels et vaccins**

Consultez votre équipe traitante :

- si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments (prescrits ou sans prescription), des produits de santé naturels.
- si vous devez recevoir un vaccin.

Cela pourrait diminuer l'efficacité de votre traitement ou en augmenter les effets indésirables.

- **Avoir toujours la liste complète de vos médicaments**

Assurez-vous d'avoir toujours en main la liste complète de vos médicaments et



suppléments alimentaires, vitamines, et autres produits de santé naturels. Remettez-en une copie à votre médecin et à votre pharmacien. Il est important de leur indiquer tout changement.

- Avertissez votre dentiste ou médecin si vous devez subir une **chirurgie** pendant que vous recevez le sorafénib.



Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement ?

Le présent feuillet d'information a pour objectif de vous faire connaître les effets indésirables les plus souvent constatés à la suite de l'administration de votre traitement. Veuillez toutefois noter que pour toute prise de médicaments, il existe une possibilité que ceux-ci provoquent des effets indésirables rares et qu'il nous est difficile de prévoir quels patients en seront affectés.

EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Diarrhée

De la diarrhée (selles molles et liquides) peut survenir durant votre traitement.

- Assurez-vous de boire beaucoup de liquide (8 à 10 verres par jour) à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Mangez et buvez souvent mais en petites quantités.
- ✓ **Continuez le traitement si** : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures). Avisez votre équipe traitante si la diarrhée ne s'améliore pas dans les 24 heures suivant la prise du lopéramide.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour. Prenez 2 comprimés de lopéramide (Imodium®) au départ, puis 1 comprimé après chaque selle liquide (maximum de 8 comprimés par période de 24 heures).
- ➖ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais, ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez au moins 7 selles de plus par jour, ou si vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence). Vous avez une diarrhée avec de la fièvre.

Fatigue

Une fatigue importante accompagnée de faiblesse peut survenir durant vos traitements. Ceci est habituellement temporaire et peut être relié à plusieurs facteurs (médication, stress, maladie, etc.).

- Gardez un bon niveau d'activité mais reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.

Problèmes aux mains et aux pieds

Un **syndrome palmo-plantaire** peut survenir durant votre traitement. Vous pourriez avoir des engourdissements, des picotements, de l'enflure, de la rougeur au niveau de la paume de vos mains et/ou de la plante de vos pieds. Ces symptômes peuvent être parfois

Afin de prévenir cet effet :

- Évitez de porter des vêtements et des chaussures trop serrés ou trop petits. Portez des semelles absorbantes en mousse, des coussinets en gel pour protéger les points de pression.
- Épongez vos mains et vos pieds plutôt que frotter la peau pour la sécher.

accompagnés de peau qui pèle, de douleur et de formation d'ampoules.

- Gardez la peau à l'air libre afin de transpirer le moins possible.
- Portez des gants de caoutchouc pour laver la vaisselle.
- Évitez l'eau chaude; lavez vos mains et vos pieds à l'eau tiède.
- Hydratez la peau régulièrement à l'aide d'une crème épaisse et émolliente non parfumée.
- Évitez les exercices vigoureux ou les activités qui mettent les mains et les pieds à rude épreuve.

Si des symptômes apparaissent :

- ✓ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si :** vous avez des engourdissements, de la rougeur, ou des picotements aux mains ou aux pieds, mais sans douleur.
- ⚠ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure ou la peau qui pèle et de la douleur aux mains et aux pieds, mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.
- ✗ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez de la rougeur, de l'enflure et des lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.

Problèmes de peau

Des réactions cutanées peuvent apparaître quelques temps après le début du traitement. Ces réactions peuvent se manifester de la façon suivante :

- Une **éruption cutanée** pourrait apparaître surtout au visage, au cou et sur la partie supérieure du corps. Ces réactions ressemblent à de l'acné et disparaissent habituellement quelques semaines après l'arrêt du traitement.

Pour aider à prévenir ou réduire l'apparition de ces réactions :

- Utilisez des savons et des nettoyants doux non parfumés et sans alcool ainsi que des huiles de bain ou pour la douche afin d'éviter que la peau s'assèche.
- Appliquez 2 fois par jour une crème épaisse et hydratante sur la peau (p. ex. lotion Aveeno®, la crème à mains Neutrogena®, ou la lotion Vaseline Soins intensifs®).
- Utilisez des crèmes et des produits cosmétiques sans parfum, alcool ni colorant. Employez un fond de teint recommandé par les dermatologues pour cacher les éruptions.
- Démaquillez-vous à l'aide d'un nettoyant doux.
- Évitez l'exposition au soleil. Si vous devez vous exposer au soleil, portez un chapeau et des vêtements à manches longues.

- Votre **peau** pourrait devenir **plus sèche** et être accompagnée de **démangeaison** ou de **rougeur**.
- Votre **peau** pourrait devenir aussi plus **sensible au soleil**.
- Évitez les produits en vente libre contre l'acné qui peuvent assécher la peau.
- Utilisez un écran solaire avec facteur de protection (FPS) égal ou supérieur à 30.

Si, malgré ces mesures, des réactions cutanées apparaissent:

- ✓ **Continuez le traitement, mais communiquez avec un membre de l'équipe si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, dispersés sur le corps, sans démangeaison ou sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité. Continuez à appliquer de la crème hydratante.
- ✗ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si** : vous avez des problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur, de la douleur ou de l'enflure.

Maux de cœur

Rarement, de légers maux de cœur peuvent survenir durant la prise de votre médicament.

- Des médicaments à prendre au besoin vous seront prescrits si des maux de cœur surviennent.

Augmentation de la pression

De l'hypertension artérielle (augmentation de la pression) pourrait se développer.

- Votre pression artérielle pourrait être vérifiée durant vos visites chez le médecin.
- À la demande d'un membre de l'équipe, vous pourriez avoir à mesurer régulièrement votre pression et consigner les résultats dans un journal de bord.
- En cas d'hypertension artérielle, des médicaments pourront vous être prescrits par votre médecin.
- ✓ **Continuez le traitement normalement si** : votre pression (tension artérielle) au repos est plus basse que 140/90.
- ⚠ **Continuez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dès que possible si** : votre pression (tension artérielle) est plus haute que 140/90 pour une courte période de temps

ou sur une période de moins de 24 heures.

- ➔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais si :** votre pression (tension artérielle) est plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures. **Rendez-vous à l'urgence si** votre pression est plus haute que 200/120 ou si vous avez mal à la tête et êtes confus.

Diminution des globules blancs

Une diminution des globules blancs est peu probable pendant le traitement mais vous pourriez tout de même être plus à risque de contracter des infections.

- Lavez-vous les mains souvent.
 - Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses.
 - Communiquez rapidement avec un membre de l'équipe si vous présentez d'autres signes d'infection (frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez, etc.).
 - Ne pas prendre d'acétaminophène (p.ex. Tylenol®, Atasol®, etc.) et d'anti-inflammatoire (p. ex. Motrin®, Advil®, Aleve® etc.) en cas de fièvre.
- ➔ **Cessez le traitement et rendez-vous à l'urgence si :**
- vous faites de la fièvre à 38,3°C (101°F) ou plus
 - ou
 - vous faites de la fièvre à 38°C (100,4°F) 2 fois à une heure d'intervalle.

Saignements mineurs

Des saignements mineurs tels que des saignements de nez peuvent survenir.

Si un saignement de nez survient :

- Asseyez-vous droit en penchant légèrement la tête vers l'avant.
 - Pincez vos narines et appliquez une pression continue pendant quelques minutes. Vérifiez si le saignement est arrêté.
 - Évitez de vous moucher pendant les 12 heures suivant le saignement.
- ➔ **Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou rendez-vous à l'urgence si :** vous avez un saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou vous avez du sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.



EFFETS INDÉSIRABLES

MESURES À PRENDRE

Perte de cheveux

Selon les personnes, **un éclaircissement des cheveux** plus ou moins important peut se produire. En général, ceci arrive 2 à 3 semaines après le début du traitement. Cependant, rassurez-vous, les cheveux repousseront à la fin des traitements.

- Utilisez un shampooing doux.
- Afin de ne pas accélérer la perte des cheveux, évitez de les brosser vigoureusement.
- Évitez les fixatifs, teintures et permanentes.

EFFETS INDÉSIRABLES RARES POUVANT ÊTRE SÉVÈRES OU SÉRIEUX

Si les effets indésirables suivants se produisent, cessez le traitement et avisez immédiatement un membre de l'équipe ou présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Si vous avez des douleurs abdominales intenses, accompagnées de maux de cœur, de vomissements, de diarrhée ou de constipation

PHARMACIEN : _____

TÉLÉPHONE : _____

ENTRE ____ H ____ ET ____ H ____ (DU LUNDI AU VENDREDI)

Ce feuillet d'information a été préparé par un sous-comité du Comité national de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques du Programme québécois de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux, en concertation avec le Comité de l'évolution de la pratique en oncologie de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

RÉDACTION JUILLET 2009 | RÉVISION OCTOBRE 2019



Journal de bord | Sorafénib 28 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE

- ✓ Continuez le traitement.
- ⚠ Continuez (*sauf pour problèmes aux mains et aux pieds : cessez) le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
- ✗ Cessez le traitement et téléphonez à l'équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails.

TRAITEMENT

(Inscrivez la dose prise)

Matin **200 mg**

Soir **200 mg**

Date de prise (jj-mm)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Matin																												
Soir																												

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
DIARRHÉE																												
✓ Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																												
⚠ Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																												
✗ Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																												
PROBLÈMES AUX MAINS ET AUX PIEDS																												
✓ Engourdissements, rougeur ou picotements aux mains ou aux pieds mais sans douleur.																												
⚠ Rougeur, enflure ou la peau qui pèle et douleur aux mains et aux pieds mais cela ne vous limite pas dans vos activités quotidiennes.																												

	Rougeur, enflure et lésions (ulcérations) aux mains et aux pieds accompagnés de douleur et cela vous limite dans vos activités quotidiennes.																													
	PROBLÈMES DE PEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																													
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																													
	Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur une grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																													
	AUGMENTATION DE LA PRESSION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	Pression (tension artérielle) au repos plus basse que 140/90.																													
	Pression (tension artérielle) plus haute que 140/90 pour une courte période de temps ou sur une période de moins de 24 heures.																													
	Pression (tension artérielle) plus haute que 160/100 tout le temps ou souvent sur une période de plus de 24 heures.																													
	SAIGNEMENTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	Saignement prolongé (plus de 20 minutes), ou qu'on ne peut pas arrêter, ou sang dans les selles, ou dans les urines ou si vous crachez du sang.																													